

**INFORMAÇÃO EXAME DA PROVA DE INGRESSO PARA AVALIAÇÃO DE CAPACIDADE PARA FREQUÊNCIA DO ENSINO
SUPERIOR DOS MAIORES DE 23 ANOS**

Faculdade de Ciências Humanas e Sociais (FCHS)

Componente Específica de PSICOLOGIA para o ingresso na Licenciatura em Psicologia (FCHS)

2026/27 – 2027/28

1. INTRODUÇÃO

Esta informação-exame visa dar a conhecer aos candidatos os objetivos, os conteúdos, a estrutura, a cotação e o material a usar na prova da componente específica de Psicologia para Avaliação de Capacidade para Frequência do Ensino Superior dos Maiores de 23 Anos, para ingresso na Licenciatura em Psicologia.

2. OBJETIVOS E CONTEÚDOS

A prova da componente específica de Psicologia visa avaliar conhecimentos e competências necessários para a frequência do curso acima referido. Devem ser tidos como referência os conteúdos contemplados no programa de Psicologia do ensino secundário. Os conteúdos específicos da prova estão indicados no ponto 6 deste documento.

3. ESTRUTURA

A prova da componente específica de Psicologia integra três grupos distintos, organizados do seguinte modo:

Grupo I: Um conjunto de 20 perguntas de resposta de escolha múltipla.

Grupo II: Um conjunto de 5 perguntas com resposta breve.

Grupo III: Uma pergunta de desenvolvimento.

4. COTAÇÃO DA COMPONENTE ESPECÍFICA DA PROVA

A prova da componente específica de Psicologia é classificada numa escala de 0 (zero) a 20 (vinte) valores, distribuídos do seguinte modo:

Grupo I: 10 valores (20 * 0,5 valores, descontando-se 0,1 por cada resposta errada)

Grupo II: 5 valores (5 * 1 valor)

Grupo III: 5 valores

No Grupo I, as perguntas de resposta por escolha múltipla implicam a penalização de 25% da sua pontuação caso seja escolhida uma opção errada. Nos Grupos II e III, será avaliado não apenas o domínio dos conteúdos, mas também a forma como a resposta é estruturada (organização das ideias, aplicação adequada da terminologia específica da Psicologia e clareza da linguagem).

5. MATERIAL A UTILIZAR

Na componente específica da prova, o examinando apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de cor azul ou preta. Não é permitido o uso de lápis, lapiseira ou corretor. Não é permitido a utilização de dicionário ou de qualquer outra fonte de informação, em qualquer formato, para a realização da prova.

6. INDICAÇÕES ESPECÍFICAS

Os candidatos deverão preparar-se tendo em conta os seguintes conteúdos:

TEMA 1. A genética, o cérebro e a cultura

Genética

- Mecanismos de transmissão hereditária;
- Influências genéticas e epigenéticas no comportamento;
- Ontogénese e filogénese;
- Complexidade do Ser Humano e o seu inacabamento biológico.

Cérebro

- Elementos estruturais e funcionais do Sistema Nervoso;
- Estrutura e funcionamento global do cérebro;
- Plasticidade cerebral, adaptação e aprendizagem.

Cultura

- Fatores fundamentais no processo de tornar-se humano
- História pessoal como um contínuo de organização entre fatores internos e externos
- Diversidade humana

TEMA 2. Processos mentais

- Estudo dos processos cognitivos, emocionais e conativos;
- A mente como um conjunto integrado de diferentes processos e como sistema de construção do mundo;
- A identidade como fator distintivo entre os seres humanos.

TEMA 3. Perspetivas do desenvolvimento psicológicos humano

- Relações precoces e o processo de vinculação;
- Modelo Ecológico do Desenvolvimento.

TEMA 4. Relações Interpessoais

- Processos fundamentais da cognição social;
- Influência social;
- Processos de relação entre indivíduos e grupos.

TEMA 5. O campo disciplinar da Psicologia

- Objeto de estudo;
- Grandes dicotomias na explicação do comportamento humano;
- Grandes conceitos teóricos estruturadores da Psicologia;
- Tendências atuais.
- Psicologia Aplicada: campos de intervenção do Psicólogo.

FONTES

Aconselha-se a leitura de um dos manuais abaixo referenciados:

- Leonor, A. & Ribeiro, F. (2024). *Nós de novo 12 - Psicologia - 12º ano*. Areal Editores *.
- Fadigas, N., Freixo, N & Sousa, R. (2024). *IDentidade - Psicologia B - 12º ano*. Porto Editora *.
- Monteiro, M. M., Ferreira, P. T., & Moreno, C. (2016). *Psi para SI - Psicologia B, 12º ano*. Porto: Porto Editora.
- Pires, C., & Brandão, S. (2015). *Nós - Psicologia B, 12º ano*. Areal Editores.
- Rodrigues, L., & Rua, F. (2021). *Psicologia B, 12º ano*. Plátano Editora.

- Veríssimo, L., Abrunhosa, M. A, Faria, D., & Leitão, M. (2015). *Psicologia em Ação - Psicologia B, 12º ano*. Edições Asa.

* Manuais recomendados pelo Ministério da Educação e Ciência para a disciplina de Psicologia do 12º ano.