

### A TODOS OS PARTICIPANTES,

É COM ENORME PRAZER QUE A ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO ALGARVE TE DÁ AS BOAS-VINDAS A ESTE "CAMPUS EM FÉRIAS - VERÃO 2025", ONDE PREPARÁMOS PARA TI AS MAIS DIVERSAS ATIVIDADES DESPORTIVAS, CULTURAIS E RECREATIVAS, EM QUE O PRINCIPAL OBJETIVO É QUE TE DIVIRTAS E QUE FAÇAS MUITOS AMIGOS! TUDO FOI PREPARADO PARA QUE A ANIMAÇÃO SEJA CONSTANTE, NUM AMBIENTE DESCONTRAÍDO E FAMILIAR, RECOMPENSANDO-TE ASSIM PELO ESFORÇO QUE FIZESTE AO LONGO DO ANO LETIVO! ESPERAMOS QUE GOSTES E QUE NO FINAL O TEU DESEJO SEJA O DE VOLTARES PARA O ANO.

### RECOMENDAÇÕES:

- AS CRIANÇAS DEVEM SEMPRE FAZER-SE ACOMPANHAR DE PROTETOR SOLAR E PELO CHAPÉU FORNECIDO PELA ORGANIZAÇÃO;
- DEVEM TRAZER UMAS SAPATILHAS QUE FICARÃO GUARDADAS NA SALA, PARA QUE POSSAM REALIZAR TODAS AS ATIVIDADES DE CARIZ DESPORTIVO EM SEGURANÇA;
- NOS DIAS DE PRAIA DEVEM TRAZER UMA MUDA DE ROUPA E TOALHA DE PRAIA, SENDO O PONTO DE ENCONTRO COM OS PARTICIPANTES NA PRAIA DE FARO, EM LOCAL A INDICAR PELA EQUIPA COORDENADORA;
- O HORÁRIO DO FIM DAS ATIVIDADES DIÁRIAS DEVERÁ SER RESPEITADO, DEVENDO OS PAIS VIR BUSCAR OS PARTICIPANTES ENTRE AS 17H00 E AS 17H30;
- DEVE SER COMUNICADO AOS MONITORES QUALQUER ATRASO RELATIVAMENTE À HORA DE RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES OU A NÃO COMPARÊNCIA EM ALGUM DOS DIAS;

### CONTACTOS:

BÁRBARA LOPES - 937 845 065

NUNO RODRIGUES - 97 009 352



### PROGRAMA DE ATIVIDADES

1º CAMPUS: 30 JUN A 4 JUL

2º CAMPUS: 7 A 11 JUNIO

3º CAMPUS: 14 A 18 JUL

4º CAMPUS: 21 A 25 JULHO

5º CAMPUS: 28 DE JUL A 1 AGO

ATELIER . CIÊNCIA . MÚSICA.  
DESPORTO . WORKSHOPS .  
E MUITA DIVERSÃO

# 1º Campus – 30 de junho a 4 de julho

## 1º Grupo – “Os Académicos”

| 2ª Feira |                                                                         |                                       |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Hora     | Atividade                                                               | Local                                 |
| M        | Receção dos participantes<br>Jogos de apresentação                      | Grande Auditório                      |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                    |
| T        | Caderno Diário<br>Futebol<br>Diverte-te ao Quadrado                     | ANFUP<br>Campo Exterior<br>Sala J     |
| 3ª Feira |                                                                         |                                       |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                                 |
| M        | Praia                                                                   | Praia de Faro                         |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                    |
| T        | Patinagem<br>Atividade Biblioteca                                       | Campo Exterior<br>Biblioteca Gambelas |
| 4ª Feira |                                                                         |                                       |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                                 |
| M        | Slide and Splash                                                        |                                       |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                    |
| T        | Slide and Splash                                                        |                                       |
| 5ª Feira |                                                                         |                                       |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                                 |
| M        | Praia                                                                   | Praia de Faro                         |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                    |
| T        | Defesa Pessoal<br>Criação de Instrumentos                               | ANFUP<br>Sala J                       |
| 6ª Feira |                                                                         |                                       |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                                 |
| M        | Praia                                                                   |                                       |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                    |
| T        | Caderno Diário<br>Votação dos prémios<br>Filme da semana<br>Festa final | ANFUP                                 |

## 2º Grupo – “Os Reitores”

| 2ª Feira |                                                                         |                                       |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Hora     | Atividade                                                               | Local                                 |
| M        | Receção dos participantes<br>Jogos de apresentação                      | Grande Auditório                      |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                    |
| T        | Caderno Diário<br>Diverte-te ao Quadrado<br>Futebol                     | Sala J<br>Sala J<br>Campo Exterior    |
| 3ª Feira |                                                                         |                                       |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                                 |
| M        | Praia                                                                   | Praia de Faro                         |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                    |
| T        | Atividade Biblioteca<br>Patinagem                                       | Biblioteca Gambelas<br>Campo exterior |
| 4ª Feira |                                                                         |                                       |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                                 |
| M        | Slide and Splash                                                        |                                       |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                    |
| T        | Slide and Splash                                                        |                                       |
| 5ª Feira |                                                                         |                                       |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                                 |
| M        | Praia                                                                   | Praia de Faro                         |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                    |
| T        | Criação de Instrumentos<br>Defesa Pessoal                               | Sala J<br>ANFUP                       |
| 6ª Feira |                                                                         |                                       |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                                 |
| M        | Praia                                                                   |                                       |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                    |
| T        | Caderno Diário<br>Votação dos prémios<br>Filme da semana<br>Festa final | Sala J                                |

## 2º Campus – 7 de julho a 11 de julho

### 1º Grupo – “Os Académicos”

| 2ª Feira |                                                                         |                                   |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Hora     | Atividade                                                               | Local                             |
| M        | Receção dos participantes<br>Jogos de apresentação                      | Grande Auditório                  |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                |
| T        | Caderno Diário<br>Karaté<br>Atelier Artesanal                           | ANFUP<br>Campo Exterior<br>Sala J |
| 3ª Feira |                                                                         |                                   |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                             |
| M        | Praia                                                                   | Praia de Faro                     |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                |
| T        | Dança<br>Xadrez                                                         | ANFUP<br>Sala J                   |
| 4ª Feira |                                                                         |                                   |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                             |
| M        | Parque Aventura                                                         |                                   |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                |
| T        | Parque Aventura                                                         |                                   |
| 5ª Feira |                                                                         |                                   |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                             |
| M        | Praia – Surf e Bodyboard                                                | Praia de Faro                     |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                |
| T        | Visita à rádio<br>Golfe                                                 | RUA Rádio<br>Alameda              |
| 6ª Feira |                                                                         |                                   |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                             |
| M        | Praia<br>Caça ao tesouro                                                |                                   |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                |
| T        | Caderno Diário<br>Votação dos prémios<br>Filme da semana<br>Festa final | ANFUP                             |

### 2º Grupo – “Os Reitores

| 2ª Feira |                                                                         |                                    |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Hora     | Atividade                                                               | Local                              |
| M        | Receção dos participantes<br>Jogos de apresentação                      | Grande Auditório                   |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                 |
| T        | Caderno Diário<br>Workshop artesanal<br>Karaté                          | Sala J<br>Sala J<br>Campo Exterior |
| 3ª Feira |                                                                         |                                    |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                              |
| M        | Praia                                                                   | Praia de Faro                      |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                 |
| T        | Xadrez<br>Dança                                                         | Sala J<br>ANFUP                    |
| 4ª Feira |                                                                         |                                    |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                              |
| M        | Parque Aventura                                                         |                                    |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                 |
| T        | Parque Aventura                                                         |                                    |
| 5ª Feira |                                                                         |                                    |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                              |
| M        | Praia – Surf e Bodyboard                                                | Praia de Faro                      |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                 |
| T        | Golfe<br>Visita à rádio                                                 | Alameda<br>RUA Rádio               |
| 6ª Feira |                                                                         |                                    |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                              |
| M        | Praia<br>Caça ao tesouro                                                |                                    |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                 |
| T        | Caderno Diário<br>Votação dos prémios<br>Filme da semana<br>Festa final | Sala J                             |

## 3º Campus – 14 de julho a 18 de julho

### 1º Grupo – “Os Académicos”

| 2ª Feira |                                                                         |                                   |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Hora     | Atividade                                                               | Local                             |
| M        | Receção dos participantes<br>Jogos de apresentação                      | Grande Auditório                  |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                |
| T        | Caderno Diário<br>Voleibol<br>Atelier de ciência                        | ANFUP<br>Campo Exterior<br>Sala J |
| 3ª Feira |                                                                         |                                   |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                             |
| M        | Praia                                                                   | Praia de Faro                     |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                |
| T        | Cinema                                                                  | Anfiteatro                        |
| 4ª Feira |                                                                         |                                   |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                             |
| M        | Praia                                                                   | Praia de Faro                     |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                |
| T        | Andebol<br>Workshop de fantonches                                       | Campo exterior<br>Sala J          |
| 5ª Feira |                                                                         |                                   |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                             |
| M        | Receção<br>Apanhar lixo                                                 | Grande Auditório<br>Vilamoura     |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                |
| T        | Parque insuflável                                                       | Vilamoura                         |
| 6ª Feira |                                                                         |                                   |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                             |
| M        | Criação de uma peça de teatro<br>Malabarismo                            | ANFUP<br>Campo exterior           |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                |
| T        | Caderno Diário<br>Votação dos prémios<br>Filme da semana<br>Festa final | ANFUP                             |

### 2º Grupo – “Os Reitores”

| 2ª Feira |                                                                         |                                    |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Hora     | Atividade                                                               | Local                              |
| M        | Receção dos participantes<br>Jogos de apresentação                      | Grande Auditório                   |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                 |
| T        | Caderno Diário<br>Atelier de Ciência<br>Voleibol                        | Sala J<br>Sala J<br>Campo exterior |
| 3ª Feira |                                                                         |                                    |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                              |
| M        | Praia                                                                   | Praia de Faro                      |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                 |
| T        | Cinema                                                                  | Anfiteatro                         |
| 4ª Feira |                                                                         |                                    |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                              |
| M        | Praia                                                                   | Praia de Faro                      |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                 |
| T        | Workshop de fantonches<br>Andebol                                       | Sala J<br>Campo Exterior           |
| 5ª Feira |                                                                         |                                    |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                              |
| M        | Apanhar lixo                                                            | Vilamoura                          |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                 |
| T        | Parque insuflável                                                       | Vilamoura                          |
| 6ª Feira |                                                                         |                                    |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                              |
| M        | Malabarismo<br>Criação de uma peça de teatro                            | Campo exterior<br>ANFUP            |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                 |
| T        | Caderno Diário<br>Votação dos prémios<br>Filme da semana<br>Festa final | Sala J                             |

## 4º Campus – 21 de julho a 25 de julho

| 2ª Feira |                                                                         |                                   |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Hora     | Atividade                                                               | Local                             |
| M        | Receção dos participantes<br>Jogos de apresentação                      | Grande Auditório                  |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                |
| T        | Caderno Diário<br>Jogos tradicionais<br>CCMar                           | ANFUP<br>Campo exterior<br>Sala J |
| 3ª Feira |                                                                         |                                   |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                             |
| M        | Praia                                                                   | Praia de Faro                     |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                |
| T        | Oficina de sonho<br>Team Building                                       | ANFUP<br>Campo exterior           |
| 4ª Feira |                                                                         |                                   |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                             |
| M        | Krazy world                                                             |                                   |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                |
| T        | Krazy World                                                             |                                   |
| 5ª Feira |                                                                         |                                   |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                             |
| M        | Praia – Surf e bodyboard                                                | Praia de faro                     |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                |
| T        | Jogos de tabuleiro e karaoke<br>Workshop de culinária                   | Sala J<br>ANFUP                   |
| Jantar   |                                                                         |                                   |
| N        | Acantonamento                                                           | ANFUP                             |
| 6ª Feira |                                                                         |                                   |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                             |
| M        | Praia                                                                   |                                   |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                |
| T        | Caderno Diário<br>Votação dos prémios<br>Filme da semana<br>Festa final | ANFUP                             |

| 2ª Feira |                                                                         |                                    |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Hora     | Atividade                                                               | Local                              |
| M        | Receção dos participantes<br>Jogos de apresentação                      | Grande Auditório                   |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                 |
| T        | Caderno Diário<br>CCMar<br>Jogos tradicionais                           | Sala J<br>Sala J<br>Campo Exterior |
| 3ª Feira |                                                                         |                                    |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                              |
| M        | Praia                                                                   | Praia de Faro                      |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                 |
| T        | Team Building<br>Oficina de sonho                                       | Campo exterior<br>Anfup            |
| 4ª Feira |                                                                         |                                    |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                              |
| M        | Krazy world                                                             |                                    |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                 |
| T        | Krazy World                                                             |                                    |
| 5ª Feira |                                                                         |                                    |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                              |
| M        | Praia                                                                   | Praia de faro                      |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                 |
| T        | Workshop de culinária<br>Jogos de tabuleiro e karaoke                   | ANFUP<br>Sala J                    |
| Jantar   |                                                                         |                                    |
| N        | Acantonamento                                                           |                                    |
| 6ª Feira |                                                                         |                                    |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                              |
| M        | Praia                                                                   |                                    |
| Almoço   |                                                                         | Cantina - Gambelas                 |
| T        | Caderno Diário<br>Votação dos prémios<br>Filme da semana<br>Festa final |                                    |

## 5º Campus – 28 de julho a 1 de agosto

### 1º Grupo – “Os Académicos”

| 2ª Feira |                                                                         |                            |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Hora     | Atividade                                                               | Local                      |
| M        | Receção dos participantes<br>Jogos de apresentação                      | Bar da Associação<br>Penha |
| Almoço   |                                                                         | Bar AAUAlg                 |
| T        | Caderno Diário<br>Voleibol<br>Pintura livre                             | Sala 24<br>Ginásio ESEC    |
| 3ª Feira |                                                                         |                            |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                      |
| M        | Praia                                                                   | Praia de Faro              |
| Almoço   |                                                                         | Bar AAUAlg                 |
| T        | Psicologia<br>Yoga                                                      | Sala 24<br>Ginásio ESEC    |
| 4ª Feira |                                                                         |                            |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                      |
| M        | Zoomarine                                                               |                            |
| Almoço   |                                                                         | Bar AAUAlg                 |
| T        | Zoomarine                                                               |                            |
| 5ª Feira |                                                                         |                            |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                      |
| M        | Praia                                                                   | Praia de faro              |
| Almoço   |                                                                         | Bar AAUAlg                 |
| T        | Boot camp<br>Workshop Farmácia                                          | Ginásio Esec               |
| 6ª Feira |                                                                         |                            |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                      |
| M        | Futebol<br>Jogo Joker                                                   | Polidesportivo<br>Sala 24  |
| Almoço   |                                                                         | Bar AAUAlg                 |
| T        | Caderno Diário<br>Votação dos prémios<br>Filme da semana<br>Festa final | Sala Esec                  |

### 2º Grupo – “Os Reitores”

| 2ª Feira |                                                                         |                            |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Hora     | Atividade                                                               | Local                      |
| M        | Receção dos participantes<br>Jogos de apresentação                      | Bar da Associação<br>Penha |
| Almoço   |                                                                         | Bar AAUAlg                 |
| T        | Caderno Diário<br>Pintura Livre<br>Voleibol                             | Sala 24<br>Ginásio ESEC    |
| 3ª Feira |                                                                         |                            |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                      |
| M        | Praia                                                                   | Praia de Faro              |
| Almoço   |                                                                         | Bar AAUAlg                 |
| T        | Yoga<br>Psicologia                                                      | Ginásio ESEC<br>Sala 24    |
| 4ª Feira |                                                                         |                            |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                      |
| M        | Zoomarine                                                               |                            |
| Almoço   |                                                                         | Bar AAUAlg                 |
| T        | Zoomarine                                                               |                            |
| 5ª Feira |                                                                         |                            |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                      |
| M        | Praia                                                                   | Praia de faro              |
| Almoço   |                                                                         | Bar AAUAlg                 |
| T        | BootCamp                                                                | Ginásio ESEC               |
| 6ª Feira |                                                                         |                            |
| Hora     | Atividade                                                               | Local                      |
| M        | Jogo Joker<br>Futebol                                                   | Sala 24<br>Polidesportivo  |
| Almoço   |                                                                         | Bar AAUAlg                 |
| T        | Caderno Diário<br>Votação dos prémios<br>Filme da semana<br>Festa final | Sala 24                    |

