

**PRÉMIO
ENSINO
APRENDIZAGEM
DA UNIVERSIDADE
DO ALGARVE**

**PROFESSOR DO ANO
DISTINGUIDO PELOS ESTUDANTES**
DOCENTE PREMIADO 2023/2024



Dina João

Escola Superior de Saúde

Dina João, Nutricionista (0204N) Especialista em Nutrição Clínica pela Ordem dos Nutricionistas, Doutoranda em Nutrição Clínica pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP) detentora do Título de Especialista para a área de Terapia e Reabilitação, subárea da Nutrição, concluiu o Mestrado em Nutrição Clínica (2010) pela FCNAUP, a Licenciatura em Nutrição e Engenharia Alimentar (2001) pelo Instituto Superior de Ciências da Saúde – Sul, atual Instituto Universitário Egas Moniz, e a Licenciatura em Ciências da Nutrição (2010) pelo Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz. É Professora Adjunta na Universidade do Algarve – Escola Superior de Saúde, na área departamental de Dietética e Nutrição, desde 2020, tendo iniciado a atividade como docente em 2010. No seu percurso, conta com artigos publicados em revistas especializadas, organização de eventos, participação como palestrante a convite em vários eventos científicos, orientação de vários trabalhos de conclusão de licenciatura, bem como de acesso à Ordem dos Nutricionistas de já licenciados, para além de várias participações em júris de trabalhos de licenciatura e mestrado integrado. Foi distinguida com o 1º Prémio Fresenius Kabi de Nutrição Clínica, em 2002.

Em sua opinião, quais as características e atitudes que contribuem para um bom desempenho docente em ambiente de ensino e aprendizagem e o que significa para si este prémio?



Na minha opinião, um bom desempenho docente assenta na transmissão de saberes por todos os que tenham paixão pela área de conhecimento que lecionam, dando-a a sentir aos alunos. Os estudantes, como seres humanos, têm uma curiosidade natural e apetência para o conhecimento, sendo importante que o docente as desperte. Um ambiente de partilha, não só de conhecimento, mas de espírito crítico que direcione para um levantar de ainda mais questões que permitam a investigação, é, na minha opinião, muito importante. Além disso e ainda neste ambiente de partilha entre emissor e recetor, é importante olhar-se e ver-se o aluno ou grupo de alunos, como indivíduo que é ou como dinâmica do conjunto. Estar atendo às particularidades e adotar estratégias pode ser um desafio, mas facilitará imenso a transmissão da mensagem.

Este prémio representa uma distinção que nunca coloquei como objetivo pessoal ou profissional. Contudo, significa muito para mim, deixando-me muito feliz. Como docente e além de todas as atividades em que estamos envolvidos nesta profissão, trabalho para os alunos e refletindo sobre a melhor forma de lhes fazer chegar o conhecimento, que será a base para serem profissionais reconhecidos e que contribuam para o bom nome da UAlg. Receber este prémio é algo que me dá muito prazer, mas também é algo que me motiva a trabalhar mais e melhor com tudo o que aprendo com os meus alunos, a quem agradeço esta distinção.