



Nós decidimos!

Orçamento Participativo
da Universidade do Algarve

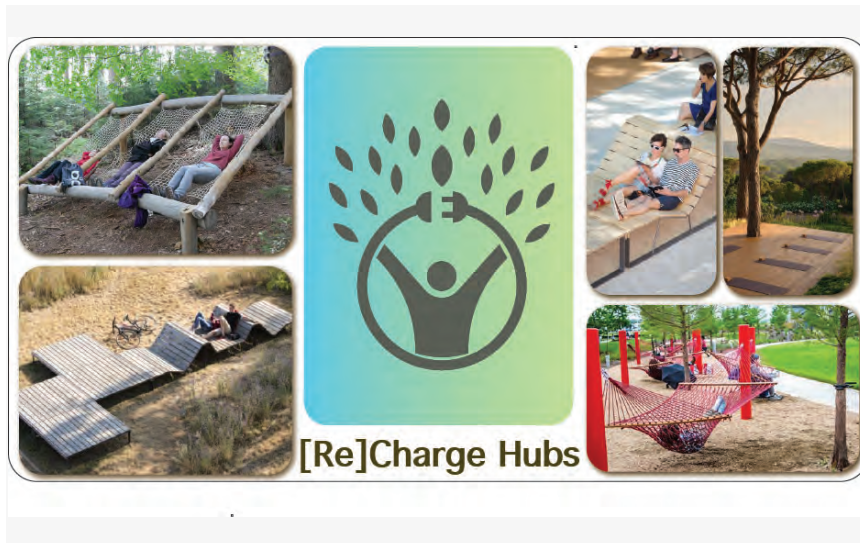
FICHA DE PROJETO PARA DIVULGAÇÃO

PROJECT FORM FOR DISSEMINATION

Preencher apenas no caso
de se tratar de um projeto
aprovado para votação.

*Fill only in if the project has
been approved for a vote.*

Imagem ilustrativa do projeto



Título do projeto

Project Title

[Re]Charge Hubs

[Re]Charge Hubs

Estudante/ Funcionário/ Investigador

Localização – que *Campus*?

Orçamento em euros

Tempo de execução

Funcionário

Gambelas e Penha

29 950,00€

9 meses

Caracterização da Proposta (1000 carateres)

As atividades lúdicas ao ar livre, em contacto com vegetação e agentes naturais como sol, vento e biodiversidade, contribuem para a recuperação do bem-estar psicológico e físico, afetado pelo stress do trabalho, investigação e estudo. Os campi de Gambelas e Penha possuem poucos espaços adequados ao relaxamento e à descompressão. As pausas e a qualidade dos espaços onde ocorrem são essenciais no quotidiano académico. Peças de mobiliário exterior criativas, repousantes e informais, favorecem o relaxamento natural do corpo e da mente. A proposta “[Re]Charge” prevê a criação, nos campi de Gambelas e Penha, de Hubs de “carregamento” de energia - pontos com elementos de mobiliário que proporcionem relaxamento - concebidos para revitalizar, reduzir o stress e renovar o foco durante as rotinas de trabalho e estudo.

Benefícios para a comunidade académica (1000 carateres)

Os benefícios que decorrem da propostas estão diretamente relacionados com o restabelecimento dos níveis de energia, foco e produtividade, naturalmente reduzidos por efeito do stress e ansiedade provocados pelas rotinas de trabalho e estudo. Os Hubs [Re]Charge permitem desenvolver pausas, socializar, descansar, relaxar, conetar com a natureza e com o próprio ser, contrapondo as atividades relacionadas com a rotina diária. As próprias posturas corporais proporcionadas pelos Hubs [Re]Charge, relaxadas e livres, acompanham e reforçam a descontração da mente.

Proposal abstract – English (500 characters)

Outdoor leisure in contact with vegetation and natural agents such as sun, wind and biodiversity helps restore psychological and physical wellbeing affected by work and study stress. Gambelas and Penha campuses lack suitable relaxation spaces. The [Re]Charge proposal creates energy-recharge hubs with outdoor furniture to revitalise, reduce stress and renew focus in daily academic routines.

GRAVAR / SAVE