



Nós decidimos!

Orçamento Participativo
da Universidade do Algarve

FICHA DE PROJETO PARA DIVULGAÇÃO

PROJECT FORM FOR DISSEMINATION

Preencher apenas no caso
de se tratar de um projeto
aprovado para votação.

*Fill only in if the project has
been approved for a vote.*

Imagem ilustrativa do projeto



Título do projeto

Project Title

Requalificação do Pavimento da Sala ANFUP + Espaço Zen

Refurbishment of the ANFUP Room floor + Zen Space

Estudante/ Funcionário/ Investigador

Localização – que *Campus*?

Orçamento em euros

Tempo de execução

Estudante e Funcionário

Campus de Gambelas

22.000€

0 a 6 meses

Caracterização da Proposta (1000 carateres)

A presente proposta resulta da fusão de dois projetos submetidos ao Orçamento Participativo da UAlg: o Projeto Espaço Zen e a Substituição do Pavimento da sala ANFUP. A sala ANFUP apresenta atualmente um pavimento degradado, comprometendo a segurança e o conforto das aulas de grupo. Paralelamente, verifica-se uma crescente necessidade de espaços dedicados à promoção do bem-estar e da saúde mental. A fusão das propostas permite requalificar um espaço existente, promovendo atividade física segura e práticas de relaxamento, yoga, pilates e mindfulness. A proposta contempla duas intervenções principais: (1) substituição do pavimento da sala ANFUP por um piso desportivo técnico, antiderrapante e com amortecimento adequado; (2) implementação de um Espaço Zen, equipado com materiais para yoga, pilates e meditação, iluminação regulável, elementos naturais e mobiliário ergonómico.

Benefícios para a comunidade académica (1000 carateres)

Redução do stress e ansiedade, melhoria da segurança e do conforto na prática desportiva, aumento da adesão à atividade física, promoção da saúde mental e valorização das infraestruturas da Universidade do Algarve.

Proposal abstract – English (500 characters)

This proposal merges two UAlg projects to renovate the ANFUP room into a dual-purpose Zen Space. By replacing the degraded flooring with a safe, cushioned technical surface and adding meditation equipment, the project promotes both physical activity and mental health. This renovation supports practices like yoga and mindfulness, reducing student stress and improving safety. Ultimately, it upgrades University of Algarve's infrastructure to better foster overall well-being.