



Nesta Newsletter de Inovação pedagógica UAlg destacam-se algumas das atividades realizadas desde o início do ano letivo 24/25.

Atividades



I Semana da Saúde Mental da Universidade do Algarve

Com o objetivo de educar e consciencializar para a saúde mental, a Universidade do Algarve organizou uma semana de iniciativas, entre os dias 3 e 11 de outubro, em diferentes espaços da Instituição e da cidade de Faro, esta iniciativa incluiu seminários e palestras, aulas e oficinas de bem-estar, cinema, dança, teatro e rastreios de saúde. e-book Estudar Onde É Bom Viver... Com Saúde Mental.

Manual Estudar Onde É Bom Viver... Com Saúde Mental

No âmbito da I Semana da Saúde Mental da Universidade do Algarve, foi lançado o **e-book "Estudar Onde É Bom Viver... Com Saúde Mental - Boas práticas de promoção de saúde mental"** o qual se encontra disponível [aqui](#), ou através do QR code à esquerda.

"Terapias com animais para promoção da saúde mental".

Organizado no âmbito da Semana da Saúde Mental, este seminário realizou-se no dia 4 de outubro e contou com os seguintes oradores: Catarina Cascais, da Associação Ânimas, Maria José Mackaaij, da L.E.R. Cãoinfante - Descãoplicar no Ensino Superior, Daiana Ferreira e Sara Teixeira, da Associação Kokua, Helena Martins, do GAENEE, e Hipólito NZWalo, da FMCB.

E se... Com António Raminhos

António Raminhos, conhecido humorista português, subiu ao palco do Grande Auditório Caixa Geral de Depósitos, no Campus de Gambelas, no dia 14 de novembro, para abordar a temática da saúde mental, numa partilha de conhecimentos e experiências com o próprio público. A sessão, que contou com casa cheia, inseriu-se na Semana da Saúde Mental da UAlg.

Workshop "Foco no Tempo: Gestão e Motivação"

No âmbito do Projeto institucional SoUAlg, realizou-se no dia 30 de outubro Workshop "Foco no Tempo: Gestão e Motivação", dinamizado pelo psicólogo Roberto



Chiodelli, este workshop visa proporcionar ferramentas práticas para a gestão eficaz do tempo e aumento da motivação em atividades quotidianas. Foram abordadas técnicas de priorização de tarefas, definição de metas e criação de hábitos que melhoram o foco e a produtividade.

Atividade "Descãoplicar no Ensino Superior"

Realizou-se no dia 13 de novembro a 1ª sessão da atividade "Descãoplicar no Ensino Superior" a primeira de um conjunto de 5 sessões. Esta é uma atividade dirigida a toda a comunidade académica, com principal enfoque nos estudantes e perspetiva-se no sentido de proporcionar ao estudante momentos de descontração e de ausência de stress no contacto com um animal.

Apresentação Pública do Centro de Excelência SAPIEN

No dia 18 de novembro, pelas 17h00, realizou-se a apresentação pública do SAPIEN - South and Atlantic Pedagogical Innovation & Excellence Network, este Centro de Excelência, criado e financiado pelos fundos do programa NextGeneration EU através do PRR Mais Digital, aposta no desenvolvimento de uma cultura institucional que estimula a inovação e excelência pedagógicas, incentiva a partilha de experiências e promove a valorização profissional da docência. Para além da Universidade do Algarve, este Centro reúne as Universidades Nova de Lisboa, Açores, Évora, Madeira, a Egas Moniz-School of Health & Science, e os Institutos Politécnicos de Beja, Portalegre e Setúbal.

Seminário “PlenaMente – Bem-estar e Autocuidado”

No dia 20 de novembro realizou-se o Seminário “PlenaMente – Bem-estar e Autocuidado”, dinamizado pelo psicólogo Roberto Chiodelli. Este seminário pretendeu destacar a compreensão da importância do autocuidado para lidar com os desafios da vida contemporânea. Serão exploradas ferramentas práticas de mindfulness e técnicas de autopercepção que ajudarão cada participante a identificar e valorizar as suas qualidades, além de reconhecer pontos a serem desenvolvidos.

Mentoria por Pares

Em setembro iniciou-se mais uma edição do Programa de Mentoria por Pares este programa que pretende promover a integração e o sucesso académico e aumentar o envolvimento dos(as) estudantes conta neste ano com a participação de 67 mentores e 118 mentorandos. Desde o seu início em 2021 já participaram neste programa 850 estudantes.

Programa de Interculturalidade e Mindfulness

Realizou-se entre outubro e dezembro a 15ª edição do PIM. Este programa dirigido aos alunos pretende fomentar a atitude intercultural positiva, estimular as competências de mindfulness (atenção plena), desenvolver competências de comunicação direcionadas novas realidades e facilitar a expansão da



rede de suporte social. Desde que se iniciou em 2018 participaram neste programa cerca de 350 estudantes.

Agenda

Em janeiro de 2025 realizar-se-ão as seguintes formações:

A inteligência artificial e o ensino superior: a importância do "prompt engineering" – Formador: João Estevão

A comunicação como elemento chave no sucesso do processo de ensino-aprendizagem- Formadoras: Ana Catarina Baptista de Jesus Correia e Susana Filipa Viegas Rodrigues

Avaliação objetiva das apresentações orais: estratégias e processos – Formadora: Sofia Sá

Primeira aula do Semestre: boas práticas e reflexões - Formadora: Sofia Sá

Projetos institucionais



Recursos

- e-book Estudar Onde É Bom Viver... Com Saúde Mental.

Disponível em: https://www.ualg.pt/sites/default/files/documentos/2024-10/ebook-saude-mental-boas-praticas-de-promocao-saude-mental_0.pdf

“repositório” de Inovação Pedagógica UAlg

Disponível em: <https://www.ualg.pt/inovacao-pedagogica> [Ciclos de Encontros de Partilha e Inovação Pedagógica] [1ª edição] [2ª edição] [3ª edição]

Livros

· Almeida et al. (2022) Inovação pedagógica no ensino superior. Cenários e caminhos de transformação. Livro A3ES Readings N°16.

https://www.a3es.pt/sites/default/files/Inovacao_Pedagogica_no_Ensino_Superior_Cenarios_e_Caminhos_de_Transformacao.pdf

· UNESCO (2023) Para aproveitar a era da inteligência artificial na educação superior. Um guia às partes interessadas do ensino superior.

https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000386670_por.locale=en

· UNESCO (2023). ChatGPT e inteligência artificial na educação superior: guia de início rápido.

https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000385146_por.locale=en

Podcasts:

· Lecture Breakers (with Barbi Honeycutt)

<https://podcasts.apple.com/pt/podcast/lecture-breakers/id1480993478>

· Teaching in Higher Ed (with Bonni Stachowiak)

<https://podcasts.apple.com/pt/podcast/teaching-in-higher-ed/id893035230>

Partilhe connosco os recursos de apoio ao ensino e aprendizagem.

- *NIP 7 - dezembro 24* -

Consultar [aqui](#) a Política de Proteção de Dados e de Privacidade da Universidade do Algarve

Gabinete de Apoio à Inovação Pedagógica

Email: gaip@ualg.pt

Telefone: 289 800900 ext: 301650

Pavilhões de Alvenaria – Gab. F16

Universidade do Algarve

Campus de Gambelas

8005-139 Faro

Web: www.ualg.pt

