

FICHA CURSO DE FORMAÇÃO

Designação do Curso

Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho

Área de Formação CNAEF

862 - Segurança e higiene no trabalho

Duração

60 horas

Formador(es)

NERA

Competências e resultados de aprendizagem dos formandos (Objetivos)

No final da ação, os formandos devem compreender a legislação de referência no tema da higiene, segurança e saúde no trabalho, indicar os fatores de risco físicos, químicos e biológicos presentes nos componentes materiais de trabalho, compreender o conceito de risco psicossocial e identificar este tipo de risco no local de trabalho, bem como a cultura de segurança. Devem ainda saber formular e executar estratégias de promoção e melhoria da segurança e saúde no trabalho, bem como planear, avaliar e executar os primeiros socorros perante uma situação de emergência.

Conteúdos Programáticos:

Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho; Ergonomia no posto de trabalho; Ambientes de Trabalho Saudável; Riscos Psicossociais e Stresse no Trabalho; Organização e Gestão da Emergência; Planeamento da Emergência; e Primeiros Socorros.

Perfil dos Destinatários

Titulares de cargos de direção intermédia ou equiparados, técnicos superiores, assistentes técnicos.

Modalidades e metodologias formativas

Formação presencial. Expositivo, ativo e demonstrativo, ao longo da sessão, com recurso à resolução de situações práticas.

Metodologias de avaliação dos formandos

Contínua formativa (oral e prática ao longo das sessões).

Metodologia de avaliação dos resultados do curso

No final da formação será realizado um questionário comum para avaliação de todos os cursos - Modelo da UAlg (GCP)