

FICHA CURSO DE FORMAÇÃO

Designação do Curso

A expectativa na concretização de metas e na satisfação (Liderança e Soft Skills)

Área de Formação CNAEF

999 Desconhecido ou não especificado

Duração

4 horas

Formador(es)

Sérgio Vieira
Joana Vieira dos Santos
Gabriela Gonçalves

Competências e resultados de aprendizagem dos formandos (Objetivos)

Promover o desenvolvimento de competências transversais que favorecem respostas mais favoráveis aos desafios da liderança e gestão de equipas;
Promover o desenvolvimento de competências mobilizadoras de esperança e de resiliência.

Conteúdos Programáticos:

Definição conceptual e estratégias de desenvolvimento da esperança e da resiliência.
O capital psicológico positivo como ferramenta do envolvimento e compromisso nas tarefas profissionais e na organização.
A relação entre o capital psicológico positivo e a satisfação com a vida e com a carreira.

Perfil dos Destinatários

Diretores de UO, Diretores de Serviços, outros Dirigentes Intermédios e outras lideranças (diretores de curso, etc.).
Outros participantes com interesse no tema da ação.

Modalidades e metodologias formativas

A metodologia a utilizar basear-se-á na exposição e no uso de dinâmicas ativas, que permitam aos formandos o terem a oportunidade de, individualmente ou em grupo, realizarem breves exercícios que favoreçam o desenvolver competências práticas (e mais significativas), que possam ter real impacto nas práticas dos líderes e chefias.

Metodologias de avaliação dos formandos

Avaliação dos formandos suportada nas evidências recolhidas na sessão de formação quanto ao interesse e participação.

Metodologia de avaliação dos resultados do curso

Questionário de satisfação a realizar pelos formandos.