

Gen.In.UALG: Género e Inclusão na Universidade do Algarve

- em atualização -

As iniciativas estão organizadas por domínios: **1. (Des)igualdade de género no trabalho** (dirigida essencialmente a funcionários/as, docentes, não docentes e investigadores/as); **2. Diversidade de género** (dirigida essencialmente a estudantes e bolseiros/as); **3. Viver (n)academia** (dirigida a toda a comunidade universitária).

As iniciativas, concebidas três por área, pretendem integrar toda a comunidade académica.

A (des)Igualdade de Género no trabalho

Objetivos:

Dinamizar sessões temáticas que procurem garantir informação e promover a troca de experiências, ações e recomendações, de forma a contribuir para uma universidade inclusiva (promover uma cultura organizacional inclusiva).

Atender aos objetivos 1 e 2 do Plano de Igualdade e Inclusão da UAlg: Objetivo 1 - Integrar na estrutura institucional da UAlg a dimensão de género; Objetivo 2 – Intensificar uma cultura organizacional promotora da igualdade de género e da inclusão – comportamentos e comunicação.

Formação	Diversidade, Equidade e Inclusão
Duração:	4,5 horas, distribuídas em três sessões
Descrição	Esta formação tem como objetivo capacitar os participantes com os conhecimentos e ferramentas necessários para fomentar a diversidade, equidade e inclusão nas suas equipas e ambientes de trabalho. A formação está estruturada em três sessões interativas que abordarão desde os conceitos fundamentais até às práticas quotidianas de inclusão, com um foco particular nos estereótipos de género e ferramentas práticas para promover ambientes de trabalho mais justos e inclusivos. No final, os participantes serão encorajados a desenvolver um plano de ação individual para aplicar as aprendizagens no seu contexto profissional.
Destinatários:	Funcionários docentes e não docentes e investigadores
Formadores:	Joana Vieira dos Santos; Jean-Christophe Giger
Data:	Edição 1: Edição 2:

Sessão	Por um Ensino Superior mais inclusivo: Desafios e Estratégias
---------------	--

Objetivo Geral	Analisar o impacto de estereótipos nas expetativas, interações e oportunidades. Analisar o papel central dos docentes na desconstrução de narrativas limitadoras.
Destinatários:	Docentes e investigadores
Convidado/a	Joana Vieira dos Santos
Data	12 de março de 2025, 14h30
Local	Ciclo de Encontros de Partilha e Inovação Pedagógica, Anf. Verde, Campus Gambelas
Sessão	(Des)igualdade de Género na Investigação: Desvendando Barreiras e Construindo Pontes
Objetivo Geral	Analisar as desigualdades de género no contexto da investigação
Destinatários:	Docentes e investigadores
Convidado/a	Joana Vieira dos Santos e Jean-Christophe Giger
Data	27 de março de 2025, 11h30, Grande Auditório CGD, Campus de Gambelas
Sessão	Desafios e Oportunidades para uma Engenheira da Geração X
Convidado/a:	Elisa M. J. da Silva <i>Professor na Universidade do Algarve – Instituto Superior de Engenharia</i>
Data:	18 de junho de 2025, das 14h às 15h30 Participar na reunião agora ID da Reunião: 372 236 135 273 7 Código de acesso: WW668KY9
Sessão	Saúde Mental e Inclusão
Objetivo Geral	Sensibilizar e fornecer ferramentas essenciais para apoiar eficazmente a comunidade LGBTQIA+, promovendo uma cultura de saúde mental, inclusão e igualdade na academia
Destinatários:	Funcionários docentes e não docentes e investigadores
Convidado/a	<i>Rúben Seromenho, Psicólogo Clínico, Fundador de «Affirmative Q»</i>
Data	02 de julho de 2025, das 14h às 15h30 Participar na reunião agora ID da Reunião: 311 246 617 027 4 Código de acesso: Kv6Bj2eD
Sessão	Dignidade no Trabalho: Assédio e violência no local de trabalho

(Parceria com o *ISCSP Wellbeing*)

Objetivo Geral:	Caraterização do conceito de trabalho digno e suas implicações. Análise dos conceitos de assédio e violência no local de trabalho.
Destinatários:	Funcionários docentes e não docentes e investigadores
Convidado/a:	Sónia P. Gonçalves: Professora Auxiliar, Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas, Universidade de Lisboa
Data:	17 de setembro de 2025, das 14h às 15h30
	Participar na reunião agora
	ID da Reunião: 399 868 202 588 7
	Código de acesso: pH2uK2Yf

Sessão	Comunicação para Ação
Objetivo Geral:	Sensibilizar para uma comunicação verbal e não verbal inclusiva e práticas horizontais de relacionamento, incentivando uma cultura de abertura e representação na Academia.
Destinatários:	Funcionários docentes e não docentes e investigadores
Convidado/a:	Ricardo Baptista e Sofia Justino, Sê Mais Sê Melhor – Associação para a Promoção do Potencial Humano
Data:	19 novembro 2025, das 14h às 15h30
	Participar na reunião agora
	ID da Reunião: 386 188 028 645 4
	Código de acesso: ew3FQ99k

2. Diversidade de género

Além Barreiras; De todas as Cores; Arco-íris para todos: Diversidade e Igualdade na UAlg

Objetivo:

Promover a cidadania socialmente responsável e inclusiva, no respeito pela dignidade, pela igualdade e pelo direito à diferença, para que todos/as possam atingir o seu potencial.

Atender aos objetivos 3 e 4 do Plano de Igualdade e Inclusão da UAlg: Promover valores facilitadores de bem-estar e da conciliação entre vida profissional / estudante, familiar e pessoal, na dimensão de género; mitigar o desequilíbrio de género no ensino, na investigação e na inovação.

Formação	Somos vozes que contam
Duração:	4,5 horas, distribuídas em três sessões
Descrição	A formação " Somos vozes que contam... " visa sensibilizar os estudantes para a importância da diversidade, equidade e inclusão no ensino superior. Através de uma abordagem prática e participativa, os estudantes serão desafiados a refletir sobre o seu papel na promoção de um ambiente universitário mais inclusivo, justo e respeitador da liberdade de cada um. No final da formação, os participantes desenvolverão um plano de ação pessoal para implementar mudanças no seu comportamento e nas suas interações no dia a dia académico.
Destinatários:	Estudantes
Formadores:	Joana Vieira dos Santos; Jean-Christophe Giger
Data:	Edição 1: Edição 2:

Sessão	Aliados e Inclusão: Estratégias para os Estudantes Apoiarem a Comunidade LGBTQIA+
Duração:	1h30
Objetivo:	Sensibilizar e fornecer estratégias essenciais para os estudantes apoiarem eficazmente a comunidade LGBTQIA+, promovendo uma cultura de inclusão e solidariedade
Destinatários:	Estudantes e bolseiros
Convidado/a	Rúben Seromenho, Psicólogo Clínico, Fundador de «Affirmative Q»
Data:	21 de setembro das 15h30 às 17h00

[Participar na reunião agora](#)

ID da Reunião: 398 294 348 764 3

Código de acesso: WZ94hj7R

Sessão	Discriminação em contexto universitário
Objetivo Geral	Análise das temáticas: Sexo e Identidade de género
Destinatários:	Estudantes e bolseiros
Convidado/a	Alexandra Gomes, Professora Auxiliar, Universidade do Algarve
Data:	01 de outubro, das 14h00 às 15h30 Participar na reunião agora ID da Reunião: 387 151 033 204 0 Código de acesso: bj9BM94X

Sessão	Violência Sexual e de Género
Objetivo Geral	Refletir sobre desigualdades e estereótipos em razão do género e da sexualidade
Destinatários:	Estudantes e bolseiros
Convidado/a	Ricardo Baptista e Sofia Justino, Sê Mais Sê Melhor – Associação para a Promoção do Potencial Humano
Data:	15 de outubro 2025, 14h às 15h30 Participar na reunião agora ID da Reunião: 352 926 589 959 3 Código de acesso: Ec93NY3p

3. Viver (n)a Academia

Objetivo: Incentivar a criação de ações de formação nas áreas da igualdade de género, inclusão e bem-estar (ou não discriminação).

Sessão	Política e Procedimentos de Proteção à Criança, ao Jovem, e ao adulto vulnerável
Duração:	30
Objetivo Geral:	Complementar as regulamentações em vigor na Universidade do Algarve, bem como as diretrizes aplicáveis ao regime da Lei Portuguesa
Destinatários:	Todos
Dinamizadores	Joana Vieira dos Santos, Jean-Christophe Giger, Alexandre Condeças
Data:	22 de outubro de 2025, 14h Participar na reunião agora ID da Reunião: 385 687 145 591 6 Código de acesso: FH3Hv3je

Sessão	Linguagem Inclusiva na UAlg
Duração:	30
Objetivo Geral:	Promover a dimensão da igualdade de género na linguagem escrita
Destinatários:	Todos
Convidado/a	Joana Vieira dos Santos e Jean-Christophe Giger
Data:	29 de outubro de 2025, 14h Participar na reunião agora ID da Reunião: 332 106 432 364 9 Código de acesso: vT2Yj7xK

Sessão	Bem-Estar na Academia
Duração:	30
Objetivo Geral:	- Potenciar a consciência crítica, no sentido de promover um sentimento de comunidade participativa, fundamental para a promoção de um contexto inclusivo e respeitador das diversidades. - Analisar o conceito de bem-estar em todas as suas dimensões, potenciando o sentido de pertença.
Destinatários:	Todos

Convidado/a Ricardo Baptista e Sofia Justino, Sê Mais Sê Melhor – Associação para a Promoção do Potencial Humano

Data: 03 de dezembro 2025, 14h às 14h30

[Participar na reunião agora](#)

ID da Reunião: 311 911 578 053 5

Código de acesso: LU7JR6HZ
