



Serviços de Saúde - SAS/UAlg

Gabinete de Psicologia

Serviços de Saúde - SAS/UAlg

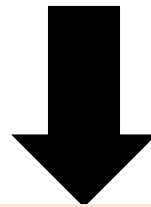
Gabinete de Psicologia

- Início de actividade em **Setembro de 2001**;
- Localizado nos **Serviços de Saúde SAS** da UAlg;
- **Público-alvo**: estudantes, funcionários e docentes da Universidade do Algarve (+ de 10.000 utentes).

Gabinete de Psicologia

(GP-Serviços de Saúde/SAS-UAIf)

Promoção da saúde psicológica e do bem-estar geral da população académica



Valências de Intervenção GP-SS/SAS-UAIf



Psicoterapêutica



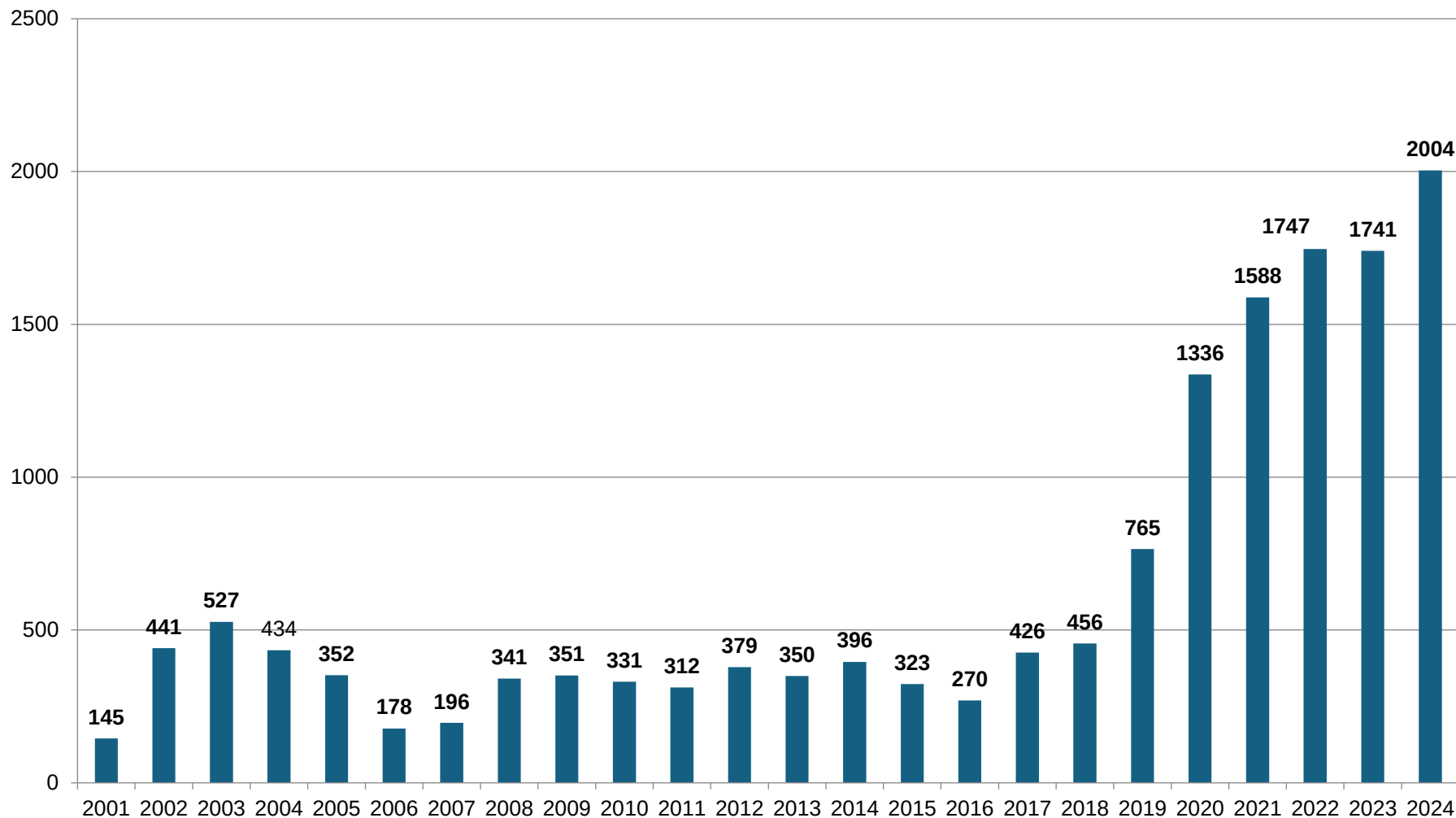
Psicopedagógica



**Saúde Comunitária
Prevenção de Riscos**

Progressão anual de Consultas de Psicologia Clínica GP – SS/SAS-UAIg

(* 2023 = 4 meses sem 1 Técnico por baixa médica).



Valência Psicopedagógica do GP – SS/SAS-UAlg (1)

- Formações bianuais nos *campi* da Universidade (desde 2007);

Plano para Promoção do Sucesso Académico e Prevenção do Abandono Escolar – PPSAPAE (2018 -2025)

Plano integrado de promoção de mecanismos de intervenção multidisciplinar junto dos estudantes em risco de insucesso académico e de abandono institucional:

- Implementação de apoio em colaboração com unidades orgânicas;
- Sinalização e apoio psicológico individualizado aos estudantes que apresentam dificuldades académicas e/ou problemáticas psicoemocionais;
- Estudo longitudinal.

Valência Psicopedagógica do GP – SS/SAS-UAAlg (2)

- Sistema de Observação e Promoção de Sucesso Académico e Redução do Abandono Escolar na Universidade do Algarve – SoUAAlg;

- Programa para a Promoção da Saúde Mental e Bem-Estar no Ensino Superior - WeCARE@UAAlg.

Valência de Saúde Comunitária do GP-SS/SAS-UAIf

Programa de Prevenção VIH/SIDA

- **Distribuição sistemática semanal de material informativo e profilático gratuito nos sectores SAS (Residências Universitárias, Serviços Centrais, Serviços de Saúde, Bares e Cantinas);**
- **Rastreio semanal VIH/SIDA e outras DST's, à vez em cada *campus*, com a deslocação de uma Unidade Móvel (parceria SAS-UAIf com o CAD/CNLCS/ARS/APF);**
- **Em todos os testes rápidos realizados é efectuado um pré e um pós aconselhamento técnico.**

Programa de Prevenção VIH/SIDA e outras DST – Componente Rastreios Semanais



- Foram realizados **296** rastreios dos quais resultaram + de **2.542** testes realizados e respectivos aconselhamentos.

Programa TU DECIDES

- Semana Académica AAUAlg -

- O Programa **TU DECIDES** apenas com a vertente prevenção VIH, iniciou em Maio de **2002**. Além da prevenção do VIH/SIDA contempla ainda, desde **2007**, a prevenção da sinistralidade rodoviária em parceria com a PSP, a partir da realização do controlo de níveis de alcoolémia no decorrer da Semana Académica da Universidade do Algarve (Malveiro *et al.*, 2013; Malveiro *et al.*, 2015).
- Realizados 6.300 aconselhamentos de prevenção de risco rodoviário TU DECIDES.

Serviços de Saúde - SAS/UAlg

Gabinete de Psicologia

- +- 15.418 mil consultas (presenciais e *on-line*);
- + 6.300 aconselhamentos prevenção de risco rodoviário TU DECIDES;
- Viabilização de + de 2.542 testes / sessões de aconselhamento VIH/SIDA e + de 280 rastreios UAlg;
- + de 1 Milhão de preservativos masculinos e femininos distribuídos / informação preventiva VIH distribuídos (Sectores, Residências, SA-AAUAlg., CUIDA-TE, etc.);
- + 375 voluntários treinados em intervenção interpares;
- + de 60 Psicólogos formados em ambiente intensivo de supervisão clínica, no âmbito curricular (nacional e internacional) e profissional (OPP e IEPF);
- Dezenas de formações em cidadania e desenvolvimento pessoal;
- Parcerias (AAUAlg, CAD/ARS, APF, DT-PSP, Cursos, GAIP, etc.);
- Investigação publicada, contributos científicos e projectos premiados;
- Supervisão e inter-visão permanentes, referência nas melhores práticas e foco nos utentes.

Coordenador SS-SAS/UAlg
Supervisor GP-SS/SAS-UAlg
Doutor Jorge Andrez Malveiro, Ph.D.

- **Coordenador** dos Serviços de Saúde dos SAS-UAlg;
- **Supervisor** do Gabinete de Psicologia;
- **Especialista** OPP em Psicologia Clínica e da Saúde;
- **Supervisor** de Estágios Curriculares UAlg;
- **Orientador** de estágios Profissionais OPP e IEFP;
- **Psicólogo Clínico** pela FPCE-UC (Universidade de Coimbra, 1996);
- **Pós-Graduado** em Toxicodependências e Patologias Psicossociais (ISMT Coimbra);
- **Doutor em Psicologia** (Universidade do Algarve).

Técnica Superior do GP-SS/SAS-UAlg

Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde: Dr.^a Kátia Tavares

Gabinete de Psicologia SS-SAS/UAlg

Localização: Serviços de Saúde SAS UAlg

Telefone: 289 826 347

sassaude@ualg.pt

sasgp@ualg.com

<https://www.ualg.pt/saude-e-bem-estar>

<https://www.instagram.com/servicosdesaudesasualg/>

<http://www.facebook.com/gabinete.de.psicologia.gpsasualg>