



Relatório de Atividades

Gabinete de Desporto

Associação Académica da Universidade do Algarve

ANO LETIVO 2022/2023



Apresentação

O Relatório de Atividades pretende registar o percurso da atividade anual face ao que tinha sido estabelecido no Plano de Atividades. Procura-se aferir o grau de cumprimento dos objetivos estabelecidos, bem como dar conhecimento da realização dos programas e ações propostas, assim como o nível de recursos utilizados. Apontam-se os desvios e comentam-se os resultados.

O Planeamento e Controlo complementam-se e são exigências recíprocas numa qualquer gestão eficiente, não podendo, naturalmente, o Gabinete de Desporto da Associação Académica da Universidade do Algarve (GDAAUALG) ser indiferente a tais pressupostos.

Nestes termos, e na sequência do que sempre foi prática do Gabinete, o Relatório de Atividades relativo ao ano letivo de 2022/2023, procurará, de uma forma sucinta, demonstrar não só as atividades do Gabinete, mas também a sua organização.

A época desportiva iniciou-se no mês de setembro de 2022, tendo terminado no fim do mês de julho de 2023 com a duração aproximada de 11 meses.

Na elaboração deste relatório tiveram participação ativa, os responsáveis pelas diversas modalidades e setores do gabinete.



Apresentação	1
Índice Geral	2
1. Caracterização Institucional	3
2. Descrição Técnica	6
3. Aulas de Grupo	15
4. Eventos	16
5. Parcerias	28
6. Outros Projetos	32
7. Considerações Finais	36



1. Caracterização Institucional

1.1. Órgão executivo

A Universidade do Algarve (UALG) e os seus Serviços de Ação Social (SAS) têm na Associação Académica da Universidade do Algarve (AAUALG), pelo Gabinete de Desporto (GD), o executivo responsável pela planificação e enquadramento das práticas desportivas no âmbito académico.

1.2. Gabinete de Desporto

1.2.1. Localização

No ano letivo 2022/2023, o Gabinete de Desporto (GD) iniciou o ano letivo nas suas recentes instalações, localizadas no interior da sede da AAUALG no Campus da Penha, localizada na Escola Superior de Gestão Hoteleira e Turismo.

1.2.2. Recursos Humanos

O GD contou com a alocação à sua atividade, nos seus quadros, um Professor licenciado em Educação Física e Desporto, requisitado anualmente e suportado pelos SASUALG, e um Técnico Superior licenciado em Desporto suportado pela AAUALG. Contou ainda com o auxílio de um Técnico Superior licenciado em Gestão de Empresas, responsável pela área financeira deste gabinete e uma secretária, suportados pela AAUALG.

Por outro lado, durante 2022/23, o GD recorreu à colaboração técnica e especializada para o enquadramento das modalidades e atividades físicas e desportivas, tendo desta forma 5 Técnicos em prestação de serviços.

Este ano recebemos apenas 1 aluno proveniente do curso de Desporto da Escola Superior de Educação e Comunicação, para efetuar estágio curricular. No que concerne ao protocolo estabelecido com a Escola Secundária Pinheiro e Rosa, este ano não recebemos qualquer estagiário.

Contou ainda com a colaboração de diversos voluntários, por parte de membros da Direção Geral da AAUALG (Pelouro do Desporto), assim como com outros estudantes da Universidade do Algarve.

1.2.3. Recursos Materiais

1.2.3.1. Equipamentos Tecnológicos

Neste âmbito não se tem vindo a ser efetuado nenhum investimento nos últimos anos tanto em estrutura, como em recursos e sistemas aplicacionais e aplicações informáticas caracterizadas por 2 computadores. O GD, usufrui igualmente de todos os equipamentos disponibilizados pela AAUALG no seu todo, nomeadamente os Centros de Cópias, Bares e serviço de secretariado.

1.2.3.2. Instalações Desportivas

A UALG dispõe de dois polidesportivos, um no campus de Gambelas, bastante degradado e a necessitar de obras de requalificação urgentes e um outro localizado no Campus da Penha, o qual foi alvo de obras de requalificação no decorrer deste ano letivo e agora encontra-se em excelentes condições de utilização e sob a gestão da ESEC, assim como, uma sala polivalente, denominada sala 57. Em Gambelas também utilizamos uma sala polivalente cedida pela ANFUP, para algumas aulas de grupo e na atividade dos Campos de férias. Além disso, também conseguimos implementar no ano de 2016 um campo de voleibol de relva e uma *slackline*, em cada um dos campi, para utilização livre da comunidade académica da UALG.

Para a utilização recreativa e competitiva o GDAAUALG por inexistência de infraestruturas próprias em condições de promover o seu conjunto de práticas com qualidade, recorre sucessivamente ao plano de espaços cedidos pela Câmara Municipal de Faro. Entre estes encontram-se os Campo Municipal da Penha, Campo Municipal Horta da Areia e os Pavilhões da Escola EB 2,3 Afonso III, Escola Secundária Dr.

Pinheiro e Rosa, EB 2,3 Joaquim Magalhães, o Pavilhão Municipal da Penha e a Pista de Atletismo.

No que concerne a este ponto dizer ainda que com a obra realizada do UALG TEC CAMPUS, acabamos por perder a parede de Escalada que ali estava alocada.

Também, temos concorrido ao PRID – Programa Nacional de Reabilitação de Instalações Desportivas para tentarmos obter uma fonte de financiamento que nos permita a reabilitação dos polidesportivos do Campus da Penha e Gambelas, mas sem sucesso. Por via dessas candidaturas, os serviços técnicos da UALG, conceberam os respetivos projetos para ambas as reabilitações, sendo que, o principal entrave para a sua execução, seja o financiamento para as obras. Entretanto, como referido acima, a requalificação do polidesportivo da Penha é já uma realidade. Das medidas que temos inscritas no nosso Plano de Desenvolvimento Desportivo, no que se relaciona ao eixo “Mais e Melhores Locais de Prática” continua por ser cumprido a referência à projeção de uma sala de *Fitness* com máquinas e a concretização do circuito de manutenção no Campus de Gambelas e a alocação de um *street workout* ao mesmo.

A escassez de instalações desportivas dentro dos *Campi* urge ser atenuada. Neste sentido, a parceria estabelecida entre a AAUALG e a AFA, poderá também ser um importante contributo para a atenuação desta problemática.

2. Descrição Técnica

Contando com a colaboração descritiva dos técnicos responsáveis de cada modalidade, de seguida é apresentado resumo descritivo da época desportiva 2022/23, apresentando entre outras informações, referências a resultados, prestações desportivas, pontos fortes e pontos fracos.

Nesta descrição destaca-se, decorrente dos objetivos estratégicos do GD, a participação e representação nacional nos momentos emanados pela Federação Académica de Desporto



Universitário (FADU), na qual a AAUALG faz-se representar a título político/interventivo e em competição. Ao GD cabe o ónus de efetuar a supervisão técnica das atividades de competição desportiva universitária, realizar o recrutamento e a avaliação do perfil de desempenho dos técnicos de desporto, assim como prestar apoio administrativo, apoio médico, apoiar no estabelecimento de protocolos de instalações e transporte e apoiar na cedência de material desportivo.

Relativamente às competições FADU, devido à continua subida dos valores de participação, o GD em consenso com a DG, decidiu-se selecionar com critério as modalidades coletivas com participação nas competições da FADU e apoiar cirurgicamente participações nas modalidades individuais, comparticipando nalgumas despesas inerentes ao processo de participação em eventos FADU.

2.1. Modalidades coletivas

As modalidades coletivas são por norma, as atividades que maior número de estudantes, tendo por esse facto um maior grau de organização e acompanhamento. Este ano desenvolvemos treinos de Andebol, Basquetebol, Futebol, Futsal e Voleibol. As atividades decorreram a maior parte do ano letivo, apenas com as paragens devidas às pausas letivas.

Estes treinos têm em vista como prioridade a preparação e planeamento para as participações competitivas universitárias. Além da componente competitiva, estas modalidades também proporcionaram aos que preferiram a componente recreativa, sem qualquer associação a competições, somente com o intuito de praticar a modalidade, pelos bens associados a esta.



2.1.1. Andebol Masculino (Constituição da Seleção Universitária - Parceria com AAA – para o enquadramento técnico da modalidade)



Técnico	AAA - Departamento Técnico – Fábio Dias			
Prova	Local	Organização	Data	Classificação
I Jornada Concentrada Zona Nacional/ Centro/ Sul	Évora	AAUE	6 e 7 Dezembro 2022	6º Lugar
II Jornada Concentrada Zona Nacional/ Centro/ Sul	Leiria	IPLeiria	1 a 3 de Março 2023	Não apurada para a fase final
N.º atletas inscritos AAUALG				24
N.º atletas federados FADU				20

Tabela 1 – Informação competitiva modalidade Andebol M AAUALG

2.1.4. Basquetebol Masculino



Técnico	Tiago Teixeira			
Prova	Local	Organização	Data	Classificação
I Jornada Concentrada Zona Nacional/ Centro/ Sul	Faro	AAUAlg	16 a 18 Novembro de 2022	4º Lugar
II Jornada Concentrada Zona Nacional/ Centro/ Sul	Coimbra	AAC	27 de fevereiro a 1 de março 2023	Não apurada para a fase final
N.º atletas inscritos AAUALG				30
N.º atletas federados FADU				20

Tabela 2 – Informação competitiva modalidade Basquetebol M AAUALG

2.1.3. Futebol Masculino (Constituição da Seleção Universitária - Parceria com AFA – para o enquadramento técnico da modalidade e desenvolvimento/valorização do desporto universitário, nas modalidades de futebol, futsal e futebol de praia)



Técnico	AFA - Departamento Técnico – Prof. Luís Brites			
Prova	Local	Organização	Data	Classificação
I Jornada Concentrada Zona Nacional/ Centro/ Sul	Beja	IPBeja	29 e 30 Novembro de 2022	3º Lugar Apurada para o <i>Playoff</i> . – Segunda fase
II Jornada Concentrada Zona Nacional/ Centro/ Sul	Évora	AAUE	14 e 15 Fevereiro de 2023	

II FASE	Aveiro	AAUAv	21 e 22 março de 2023	6º Lugar Não apurada para a fase final
N.º atletas inscritos AAUALG				50
N.º atletas federados FADU				26

Tabela 3 – Informação competitiva modalidade Futebol AAUALG

2.1.4. Futsal Feminino (Constituição da Seleção Universitária - Parceria com AFA – para o enquadramento técnico da modalidade e desenvolvimento/valorização do desporto universitário, nas modalidades de futebol, futsal e futebol de praia)



Técnico	AFA - Departamento Técnico – Prof. Luís Matias			
Prova	Local	Organização	Data	Classificação
I Jornada Concentrada Zona Nacional/ Centro/ Sul	Faro	AAUAlg	12 a 13 Dezembro de 2022	4º Lugar Não apurada para a segunda fase.
II Jornada Concentrada Zona Nacional/ Centro/ Sul	Castelo Branco	AAUAv	16 e 17 de fevereiro de 2023	
N.º atletas inscritos AAUALG				20
N.º atletas federados FADU				15

Tabela 4 – Informação competitiva modalidade Futsal F AAUALG

2.1.5. Futsal Masculino

(Constituição da Seleção Universitária - Parceria com AFA – para o enquadramento técnico da modalidade e desenvolvimento/valorização do desporto universitário, nas modalidades de futebol, futsal e futebol de praia)



Técnico	AFA - Departamento Técnico – Prof. João Martins			
Prova	Local	Organização	Data	Classificação
I Jornada Concentrada Zona Nacional/ Centro/ Sul	Faro	AAUAlg	14 e 15 Novembro de 2022	4º Lugar Não apurada para a segunda fase.
II Jornada Concentrada Zona Nacional/ Centro/ Sul	Évora	AAUE	7 e 9 Fevereiro de 2023	
N.º atletas inscritos AAUALG				35
N.º atletas federados FADU				20

Tabela 5 – Informação competitiva modalidade Futsal M AAUALG

2.1.6. Voleibol Masculino



Técnico	Carlos Silva			
Prova	Local	Organização	Data	Classificação
I Jornada Concentrada Zona Nacional/ Centro/ Sul	Braga	AAUM	14 a 16 Dezembro de 2022	4º Lugar Não apurada para a fase final
II Jornada Concentrada Zona Nacional/ Centro/ Sul	Faro	AAUAlg	14 e 15 Março de 2023	
N.º atletas inscritos AAUALG				24
N.º atletas federados FADU				16

Tabela 6 – Informação competitiva modalidade Voleibol AAUALG

2.1.7. Futebol de Praia



Técnico	Pelouro AAUAlg - Leonardo Quadrio			
Prova	Local	Organização	Data	Classificação
CNU Concentrados de Praia	Portimão	AAUAlg	15 a 17 Maio de 2023	3º Lugar – Medalha de BRONZE Obtenção de Bolsa de Mérito Desportivo UALG
N.º atletas inscritos AAUALG				12
N.º atletas federados FADU				10

Tabela 7 – Informação competitiva modalidade Futebol Praia AAUALG

2.2. Modalidades Individuais

A aposta na participação nas competições individuais alargou-se a 6 modalidades, as mesmas que na época anterior, ainda longe do ano com mais participações em modalidades individuais (12). Apesar de termos tido menores limitações devido à pandemia, a mesma fez com que muitos atletas deixassem de estar preparados para nos representarem nestas provas. E o facto de o subsídio, para apoiarmos os alunos nestas competições, ter continuado a ser cerca de metade do que recebíamos pré-pandemia, faz com que tenhamos de ser mais criteriosos no apoio aos mesmos, e nos tenha limitado bastante na promoção de mais atletas em mais modalidades, e premiar a classificações de mérito, a alunos que obtiveram medalhas numa modalidade específica.

Conciliando com as organizações locais, a AAUALG promoveu 23 participações de alunos da Universidade em modalidades individuais. As melhores prestações foram as modalidades de Karaté, Judo e Golfe, que contribuíram com 4 medalhas, 1 de prata e 3 de bronze.

Relembrar ainda, com especial ênfase, o esforço dos atletas participantes em conseguirem promover uma saudável participação desportiva com a participação estudantil.

3. Aulas de Grupo

A promoção da saúde e, conseqüente melhoria da qualidade de vida é, para nós, um objetivo primordial. No âmbito das Atividades de Grupo, realizaram-se aulas com acompanhamento musical, em que se desenvolveram os diversos parâmetros da aptidão física (resistência cardiovascular, força/resistência muscular e flexibilidade).

Procuramos disponibilizar uma variedade de aulas de grupo, a que toda a comunidade pode aderir. Estas aulas são pagas pelos participantes, com 3 subcategorias de pagamento/acesso diferenciados (aluno, professor/funcionário/ex-alunos e externo). Não são subsidiadas pelos SASUALG, pelo que têm como pressuposto fundamental a sua autossuficiência. Iniciámos o ano letivo, apenas com uma proposta atividade no Campus de Gambelas – Pilates e a sua taxa de ocupação mensal ficou dentro das expectativas (em média 25 participantes), mas aquém da participação de alunos nas mesmas, pois o número de alunos nesta aula foi residual.

O Pós-covid e as alterações resultantes do *modus operandi* têm dificultado a apresentação de mais atividades. Situação que estamos a tentar mitigar e resolver.



4. Eventos

Cada vez mais temos a consciência de que os eventos desportivos são importantes para quem neles participa e até mesmo para a realização pessoal de quem neles intervém. Os eventos surgem como uma parte importante para a instituição e região que os desenvolve, dando-lhes notoriedade e reconhecimento.

4.1. Semana de Acolhimento Novos Alunos UALG

Voltamos a ter uma participação de destaque na Semana de Acolhimento UALG, com a organização / dinamização de atividades desportivas, através de parceiros (15 de setembro, 10h00 - Dia aberto do Clube de Surf de Faro - Possibilidade de experimentar a modalidade de Surf - Local: Sede do Clube de Surf Faro - Praia de Faro - 16 de setembro, 10h00 - Dia aberto do Ginásio Clube Naval de Faro (GCNF) - Possibilidade de experimentar a atividade de Vela - Local: Centro Náutico da Praia de - Faro - Praia de Faro - 20 de setembro 15h00-17h00 - Atividade de Receção ao Caloiro 2022 – - 24 de setembro, 15h00 - Passeio / Caminhada Itinerário do Cavalo marinho (entre esculturas de Bordalo II). Caminhada com guia e pontos nos *qr-codes* para conhecer a Ria Formosa, o ciclo de vida do Cavalo-marinho e preservar o ambiente envolvente - Local: Campus de Gambelas e Praia de Faro (circuito linear de 8 km).

O nível de participação nas atividades náuticas foi de 150 inscritos, para as 150 vagas disponíveis e para o passeio foi de 35, para as 70 disponíveis, o que muito nos apraz registar.

4.2. Troféus Reitor Universidade do Algarve

O Gabinete de Desporto da AAUALG enquanto entidade responsável da programação e coordenação das competições desportivas da Universidade do Algarve, promoveu no passado ano letivo, a união destas no **Troféu Reitor da Universidade do Algarve**, em homenagem à figura máxima da hierarquia da academia. Este troféu aglomerou a competição interna de diversas modalidades entre as quais os tradicionais **Futsal e Futebol de 7**.

A promoção do jogo limpo e *fair-play* foi uma das preocupações dos organizadores durante a realização das competições. Com iniciativas e regulamentos específicos a AAUALG primou pela máxima: “Desporto universitário também é *fair-play*” onde os valores do jogo limpo, lealdade e convívio estiveram constantemente a ser ativados.

Modalidade	Equipas	Participantes	Local	Período
Futsal	8	100	Pavilhão Municipal de Penha / Pavilhão Afonso III	Março de 2023 a junho de 2023
Futebol 7	10	160	Complexo Municipal da Penha	Outubro de 2022 a março de 2023

Tabela 8 - Informação Troféus Reitor Universidade do Algarve

4.3. Atividades Competitivas Universitárias Nacionais

A Associação Académica da Universidade do Algarve, através do seu Gabinete de Desporto segue uma estratégia de crescimento contínuo na organização de atividades competitivas universitárias nacionais. No ano letivo 2022/23 organizou 5 eventos / iniciativas, sob a égide da FADU, sendo de destacar, a organização do CNU de Praia, pelo desafio e envergadura que a organização desse evento significa para a Comissão Organizadora Local. Para a operacionalização destes eventos desportivos a apoio dos Municípios é decisivo e primordial. Neste sentido, aproveitamos esta oportunidade para deixar uma palavra de agradecimento e reconhecimento aos Municípios de Faro e Portimão, por toda a colaboração e apoio que nos concederam para que as realizações destes eventos desportivos nacionais possam decorrer na nossa região.

Prova	Modalidade	Local	Data	N.º participantes
1ª Jornada Concentrada de apuramento ao CNU – Zona Sul	Futsal Masculino	Faro	14 e 15 de fevereiro de 2022	5 Equipas 75 atletas
1ª Jornada Concentrada de apuramento ao CNU – Zona Sul	Basquetebol Masculino	Faro	16 a 18 de novembro de 2022	5 Equipas 70 atletas
1ª Jornada Concentrada de apuramento ao CNU – Zona Sul	Futsal Feminino	Faro	12 e 13 de dezembro de 2022	5 Equipas 65 atletas
2ª Jornada Concentrada de apuramento ao CNU	Voleibol M / F	Faro	14 a 16 de março de 2023	14 Equipas 170 atletas
Campeonatos Nacionais Universitários de Praia	Voleibol F/M Andebol M/F Futebol M Futvolei M	Praia da Rocha - Portimão	15 a 18 de maio de 2023	320 atletas

Tabela 9 - Informação competições universitárias nacionais organizadas pela AAUALG

4.4. 1ª Corrida e Caminhada Inclusiva da UALG - Alliance SEA-EU

O evento realizou-se no dia 27 de março das 10h às 12h30 no Campus da Penha - Universidade do Algarve. Todo o trajeto decorreu realizado dentro da Universidade. Este evento, realizado pela primeira vez na Universidade do Algarve (UALg), surge no âmbito da Universidade Europeia dos Mares *SEA-EU European University of the Seas* (<https://sea-eu.org/pt/bem-vindo/>), consórcio composto por 9 universidades europeias) que a UAlg integrou recentemente. Teve como referência e contou com o apoio da organização de um projeto semelhante que começou na Universidade da Bretanha Ocidental UBO (França) sendo desenvolvido por alunos desta universidade. Marcaram presença neste evento 7 instituições de solidariedade social da região do Algarve que trabalham com pessoas com necessidades educativas especiais e atingimos as 120 inscrições de participantes.



4.5. PIPAF (Programa de Iniciação à Prática de Atividade Física) – 5ª Edição

O Programa de iniciação à prática de atividade física (PIPAF) é uma iniciativa para a promoção de estilos de vida saudáveis e de bem-estar individual, destinado a pessoas que não realizam atividade física com regularidade.

O PIPAF está, ainda, alinhado com o vetor estratégico da Universidade do Algarve, UALG + Saudável, bem como, com a Estratégia Nacional para Promoção da Atividade Física 2016-2025.

A abertura de inscrições para participação nesta edição do PIPAF, foi efetivada a 1 de fevereiro de 2023, através da divulgação de um link específico para o efeito, enviado para as mailings lists da comunidade académica UALG. Registámos 103 inscrições realizadas (54 alunos, 10 alumni, 12 docentes, 25 pessoal não-docentes e 2 investigadores).

A primeira sessão do PIPAF, tal como estava previsto, decorreu no dia 28 de fevereiro e a última no dia 25 de maio de 2023, totalizado 13 semanas de duração e 24 de sessões de treino, 2 por semana (segundas e quintas-feiras). Estas sessões, tiveram, por norma uma duração de 45/50 minutos e iniciaram-se sempre entre as 18/18h10m.

Números e estatísticas de participação, nesta edição do PIPAF, temos a salientar o seguinte:

- Dos 103 participantes inscritos, apenas 32, participaram em pelos menos uma sessão;
- A sessão/aula com mais participantes teve um total de 25;
- A média de presenças nas sessões/aulas ao longo dos 3 meses foi 18 participantes;
- 15 dos mais assíduos, continuam a sua prática regular de Atividade física com o nosso parceiro desta iniciativa a 180 *unit*.

Julgamos que se realizarmos a sexta edição desta iniciativa, em 2024, a mesma deverá ter lugar em ambos os Campi e ter duas sessões por semana.



4.6. Dia Aberto UALG

Tal como vem sendo procedimento habitual nos últimos anos, o GCUALG, aquando da preparação do seu evento Dia Aberto UALG, solicita-nos colaboração, no sentido de responsabilizar-nos pela apresentação de algumas atividades físico-desportivos de experimentação, para incluir numa panóplia bastante alargada de atividades ao dispor dos alunos e professores que nos visitam nesse evento tão marcante e decisivo de promoção “do viver” a Universidade do Algarve.

Voltámos a aceitar o desafio e procurarmos parceiros quer dentro da UALG, que fora da UALG, no sentido de apresentarmos uma proposta de atividades, um pouco menos conhecidas e usuais, que se tornassem, mais apelativas e atrativas, com o intuito de despertar uma maior curiosidade e vontade de participação.

Por conseguinte, depois de garantirmos as parcerias/colaborações com os respetivos parceiros, apresentámos a seguinte proposta de programa de atividades para ambos os campi, nos dois dias de atividades:

Nível de adesão e participação nas diferentes atividades

Dia 18 – Campus da Penha

Atividade de Voleibol – 10 grupos inscritos/recebidos, 90 participantes.

Atividade de Rugby – 3 grupos inscritos/recebidos, 35 participantes.

Atividade Basquetebol – 2 grupos inscritos/recebidos – 43 participantes.

Totais grupos: 15 – Totais participantes: 168.

Dia 18 – Campus de Gambelas

Atividade de Rugby – 1 grupo inscrito/recebido, 25 participantes.

Totais grupos: 1 – Totais participantes: 25.

Dia 19 – Campus da Penha

Atividade de Rugby – 3 grupos inscritos/recebidos, 49 participantes.

Atividade Surf – 8 grupos inscritos/recebidos – 102 participantes.

Atividade Defesa Pessoal – 6 grupos inscritos/recebidos – 67 participantes.

Totais grupos: 17 – Totais participantes: 218.

Dia 19 – Campus de Gambelas

Atividade de Voleibol – 3 grupos inscritos/recebidos, 8 participantes.

Atividade de Karaté – 2 grupo inscrito/recebido, 44 participantes.

Totais grupos: 5 – Totais participantes: 52.

Como facilmente podemos atestar, a maioria das atividades propostas foram concorridas e os seus horários preenchidos. Os diferentes *feedbacks* que tivemos a oportunidade de ir recolhendo, transmitiram-nos que a generalidade das atividades decorreu da melhor forma possível, resultando em experiências interessantes e satisfatórias para o nosso público-alvo. No entanto, devido à greve da CP houve menos participantes do que era esperado, pois os inscritos ficaram condicionados com o transporte. Não tendo sido possível deslocarem-se até a Universidade. Como comentário, dizer que, pareceu-nos que as atividades físicas desportivas, numa perspetiva de sensibilização e promoção propostas, emprestaram ao evento, um colorido e um dinamismo que importa valorizar e registar.

Deixar ainda uma mensagem de agradecimento, muito especial, quer a todos os nossos parceiros e seus colaboradores (Associação Desportiva São Francisco, Clube de Futebol “Os Bonjoanenses”, ELITE, Clube Surf de Faro, Clube de Rugby Universitário do Algarve, e MKFIT).



4.7. Programa Cuida-Te IPDJ - Ação Atividade Física + Nutrição = Bem Estar

O programa “Cuida-te” visa a promoção da saúde e de estilos de vida saudáveis e responsáveis. Educar para a saúde, promovendo a aquisição de conhecimentos e competências nesta área, nomeadamente, ao nível da prática de atividade física e nutrição, de forma global e integradora, interrelacionando os diferentes componentes: somáticos, psicoafectivos e sociais. Através da promoção da saúde integral dos jovens, do fomento da prática de: atividade física regular, alimentação saudável, adoção de estilos de vida saudáveis e responsáveis e da promoção da saúde sexual e reprodutiva.

Modelo Estrutural

Esta ação de sensibilização e promoção de estilos de vida saudáveis deverá prestar os seguintes serviços: Avaliação e aconselhamento técnico orientado para o início ou manutenção de uma prática de atividade física regular; Avaliação corporal, analisando vários parâmetros, tais como: peso, percentagem de gordura, de massa magra e de água no corpo, gasto calórico em repouso, idade metabólica, gordura visceral e perímetros corporais; Aconselhamento nutricional, tendo por base os resultados da avaliação corporal; Aconselhamento sobre a problemática da saúde sexual e reprodutiva; Proporcionar a experimentação de atividade físico desportivas e práticas holísticas; Palestras e Workshops de Alimentação Saudável.

Localização das Unidades Móveis

- . 10 e 11 de abril – UALG, Campus da Penha;
- . 12 e 13 de abril – UALG, Campus de Gambelas;
- . 17 de abril – UALG, Pólo de Portimão.

Nível de participação por atividade / evento complementar:

- **Unidade Móvel IPDJ – Cuida-Te** – Avaliações corporais / aconselhamentos nutricionais e de prática de atividade física – **total = 54** participantes (20 Campus de Gambelas / 26 Campus de Penha / 8 Pólo de Portimão; 46 do sexo feminino e 8 do sexo masculino).

- **Farmácia Helena Rastreios** - As variáveis consideradas foram: género, idade, prática de exercício físico, hábitos tabágicos e patologias de risco cardiovascular diagnosticadas (diabetes, hipertensão arterial, hipercolesterolemia); relativamente aos parâmetros biológicos, realizaram-se medições de: pressão arterial, glicemia e colesterol total) – nos dias 11 e 12, das 10:00 às

16:00 no Campus da Penha e Gambelas – **total = 53** participantes (7 do sexo masculino e 46 do sexo feminino) com idades compreendidas entre os 6 e os 66 anos (média de 38 anos).

- **Clínica Clara Saúde Rastreios** – Os parâmetros biológicos, realizados foram as medições de: pressão arterial, glicemia e colesterol total e realização de ECG – nos dias 10; 11; 12 e 13, das 10:00 às 16:00 no Campus da Penha e Gambelas – **total = 59** participantes (59 colheita de sangue e 48 ECG).

- **Unidade Móvel da ARS / APF Algarve (Saúde Sexual e Reprodutiva)**, temos o seguinte: 10 e 11 (Campus da Penha) – 10 rastreios | 12 e 13 (Campus de Gambelas) – 17 rastreios. Total de rastreios: **27**

- **Unidade Saúde Móvel da Associação Oncológica do Algarve (AOA)** - Campanha de Informação e Prevenção do Cancro da Pele e da realização de Despistes de DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica), apenas presente no dia 13 no Campus de Gambelas – **total = 34** participantes (26 do sexo feminino e 8 do sexo masculino).

Em termos globais de participação e comparando com a edição anterior (2022), obtivemos um nível de participação inferior e abaixo do objetivo a que nos propusemos, que seria igualar o mesmo. De uma forma geral, consideramos que a iniciativa correu relativamente bem, tendo os nossos parceiros e participantes demonstrado a sua satisfação, com votos que a iniciativa se mantenha. Na próxima edição, teremos de rever a calendarização, colocando a operacionalização da iniciativa em semanas diferentes no campus da Penha e Campus de Gambelas, para facilitar a gestão dos recursos humanos dos nossos parceiros. Além disso, deveremos rever a forma de promover e divulgar a iniciativa, nomeadamente, envolvendo quer o GCPUALG, quer as diferentes unidades orgânicas da UALG.



4.8. Projeto Piloto Pausas + ativas UALG

Decorrente de uma reunião de apresentação do Projeto piloto Pausas + Ativas na UAlg realizada no mês de março de 2023, por parte do GDAAUAlg, implementámos este projeto piloto, no mês seguinte. A estrutura final resultou de diferentes opiniões e posições dos diversos intervenientes deste projeto, o qual se enquadra na FISU Healthy Campus e nas atividades no âmbito da aliança SEA-EU.

O principal objetivo desta iniciativa é Promover a Saúde e o Bem-Estar no local de trabalho, combatendo o comportamento sedentário e desafiando todos os colaboradores da UAlg a adotarem um estilo de vida mais ativo e saudável, promotor do bem-estar e qualidade de vida. A média de participantes por sessão fixou-se em 15.



4.9. Campus em Férias Verão 2023

A iniciativa teve lugar nas datas de 3 a 28 de julho de 2023. Tal como, já vai sendo usual, após a abertura das inscrições, levamos cerca de 4 a 8 dias a esgotar todas as vagas disponibilizadas, sendo a procura sempre superior à nossa capacidade de resposta. Para esta edição, abrimos 40 vagas por semana, mas acabámos por registar 163 inscrições no total.



Mesmo com a abertura das inscrições, um pouco mais tarde do que o usual (o que poderia ter reflexos negativos no processo de inscrições), em apenas 6 dias, foram preenchidas todas as vagas disponíveis.

De forma a dar resposta a este número de participantes, contámos durante as quatro semanas com 1 coordenador, 5 monitores contratados para o efeito e 2 monitores juniores voluntários. Ficou-nos a faltar o habitual monitor/coordenador (situação que deverá ser revista em futuras edições desta iniciativa).

Nesta edição, deparámo-nos com um número reduzido de desistências, e felizmente foi sempre possível proceder às suas substituições. Estas situações de desistência diminuíram em relação a anos anteriores, devido à implementação das Normas de Inscrição, pois havia muitas desistências, sem razão maior, e que prejudicava um pouco a organização do evento.

A iniciativa foi dirigida a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 14 anos de idade, que pretendeu ser um espaço de animação recreativa, educativa e desportiva, funcionando ininterruptamente das 9:00 às 17:30 horas.

Os participantes tiveram acesso, às mais diversas atividades de ciências, desporto, cinema e workshops. Nesta edição, voltamos a apostar nas tão esperadas visitas, tais como, o Zoomarine, Krazy World, e o AquaShow, e também voltamos a realizar o tão aclamado “acantonamento” que se sempre revelaram uma mais-valia para a iniciativa. Além disso, continuamos com a aposta nas atividades ao ar livre, nomeadamente praia e outras atividades físicas desportivas do interesse do público destes escalões etários.

De uma forma generalizada, e apesar de alguns contratempos, a iniciativa correu bastante bem, tendo os participantes e os seus encarregados de educação demonstrado a sua satisfação, com votos que a iniciativa se mantenha. Gostaríamos ainda de destacar pela positiva, a parceria com a CMF, que nos cedeu as suas instalações desportivas a título gracioso, bem como os transportes.





4.10. Curso de Verão UAlg

A participação do Gabinete de Desporto da AAUALg nesta iniciativa resultou de um convite / desafio que a equipa responsável pelo projeto (Gabinete de Comunicação UALG), nos lançou, no ano letivo 2013/14, de assumirmos a responsabilidade de gerir e coordenar a vertente desportivo / recreativa, direccionada para preencher o programa de atividades das tardes do evento, ao qual, com todo o gosto e responsabilidade respondemos afirmativamente e este ano letivo voltámos a fazê-lo.

A iniciativa é dirigida a jovens que frequentam o ensino secundário (a partir dos 16 anos) e pretende ser um espaço de promoção UALG em diferentes dimensões (formativa, recreativa, educativa e desportiva), funcionando nos regimes residencial e não residencial. Neste evento a Universidade do Algarve coloca à disposição dos participantes mais de duas dezenas de cursos, os quais têm como finalidade a promoção e gosto pelas áreas de ensino e investigação da UALG e ajudar no processo de escolha vocacional do seu percurso escolar no ensino superior. Esta iniciativa possibilita ainda a vivência da realidade académica dos campi e o contacto com alunos e docentes da UALG, proporcionando, assim, uma experiência diferente e única a todos os participantes.



No decorrer das duas semanas previstas para a realização do evento, intervimos com a dinamização de atividades nos 10 dias úteis do evento, pela primeira vez.

A opção que tomamos para a seleção das atividades a propor foram como não poderia deixar de ser (também decorrente dos feedbacks muito positivos das experiências dos anos anteriores), maioritariamente, relacionadas com os desportos náuticos, visto estarmos numa altura do ano em que seriam as que mais sentido fariam, em nosso entender.

No sentido de operacionalizar essa intenção e dar um pouco a conhecer a oferta que existe na região algarvia, dessas atividades, recorremos a parceiros com os quais já temos uma forte ligação e propusemos as seguintes atividades para as duas semanas: Canoagem, Stand Up Paddle (SUP), Bodyboard, Surf, Vela, Treino Funcional, Futebol, Laser Tag e *Bootcamp*.

De segunda a sexta-feira, em cada tarde dia foi realizada uma atividade diferente. Da primeira para a segunda semana, a única atividade que se manteve foi o Futebol. Visto que os grupos eram compostos por muitos participantes, houve a necessidade de desdobrar cada um dos grupos (semana) em 4, para melhor adequarmos as atividades, não só às capacidades logísticas dos nossos parceiros, como também, proporcionar maior qualidade às diferentes atividades.

No total das duas semanas, participaram nestas atividades 213 (semana 1 – 91 + semana 2 – 61) alunos dos Cursos de Verão, ou seja, menos que na edição anterior. Também, pela primeira vez, não foi possível a opção de inscrição com estadia incluída, por motivos de obras nas residências universitárias.

De uma forma geral, o balanço foi bastante positivo em ambas as semanas, onde a boa disposição e o desporto estiveram mais uma vez aliados, proporcionando experiências mais enriquecedoras e memoráveis aos participantes.

Uma palavra de apreço para os coordenadores deste projeto, monitores, estagiários, voluntários, profissionais das diferentes unidades orgânicas da UALG, desta edição dos Cursos de Verão UALG, que com o seu trabalho, coesão de grupo, espírito de iniciativa muito contribuíram para o sucesso da iniciativa.

Não poderíamos finalizar este ponto, sem fazer notar, destacar e agradecer grandemente aos parceiros e apoiantes do GDAAUALG na consecução das suas responsabilidades nesta iniciativa, sem o contributo dos mesmos, a mesma não teria alcançado o sucesso que se lhe reconhece.



5. Parcerias

Este tipo de acordos permite que as organizações possam expandir e desenvolver as suas atividades, trata-se de uma ligação baseada na igualdade e na partilha de competências e visa criar uma relação de confiança que obedece a uma estratégia comum. As parcerias devem ser vistas de forma diferente das tarefas comuns e rotineiras da atividade estratégica.

5.1. Parcerias Seleções Universitárias (AAUALg-AFA e AAUALg-AAA)

No ano letivo 2022/23, a AAUALg procurou estabelecer protocolos de colaboração com as diferentes Associações de modalidade da Região Algarvia (Andebol, Basquetebol e Futebol) com a intenção da formação de seleções universitárias (o mais competitivas possível) nas diferentes modalidades, para representação da Universidade do Algarve nos Campeonatos Nacionais Universitários das respetivas modalidades. Os objetivos foram claros, por um lado, criar uma base alargada de sinergias, com todos os clubes da região, fazendo com que todos possam estar por dentro do processo de forma clara e aberta, de modo que a nossa região, seja bem representada a nível nacional, e por outro, contribuir para o desenvolvimento desportivo da região, através da possível integração de alunos da Universidade do Algarve nos clubes do nosso distrito.

Neste sentido, a Associação Académica da Universidade do Algarve (AAUALg) e a Associação de Futebol do Algarve (AFA) iniciaram esta época desportiva uma parceria inédita na região. As Seleções Universitárias de Futebol Masculino e de Futsal Masculino e Feminino, que competem anualmente nas provas organizadas pela Federação Académica do Desporto Universitário, foram integradas no Departamento Técnico da AFA. O mesmo aconteceu entre a Associação Académica da Universidade do Algarve (AAUALg) e a Associação de Andebol do Algarve (AAA) referente à seleção universitária de Andebol Masculino. O resultado destas parcerias foi um claro salto competitivo positivo dos resultados e organização destas equipas, pelo que, pensamos que este será o caminho a seguir para os próximos anos. Obrigado à AFA e AAA, por terem aceite este desafio de se aliarem a nós nesta caminhada pela valorização da prática desportiva no geral e universitária em particular.



5.2. Parcerias Atividades Náuticas Desportivas (Surf, Bodyboard, Canoagem e Stand UP Paddle)

As parcerias estabelecidas com a Associação AMAR, Clube de Surf de Faro e Faro SUP Race, permitiu que cerca de 200 estudantes UALG (na sua esmagadora maioria internacionais) tivessem a oportunidade de usufruir de aulas de Surf, Bodyboard, Canoagem e Stand UP Paddle) a preços muito convidativos e acessíveis, no decorrer do ano letivo 22/23.



Programa FAZ DESPORTO maio/junho

DESCONFINA COM ATIVIDADES DESPORTIVAS NÁUTICAS

Parceiros, Praia de Faro >

UALGECO + SAUDÁVEL
UNIVERSIDADE DO ALGARVE

Faro
clubesurf.faro.pt

CNPf
Aluguer de material, aulas e passeios de canoagem e SUP (25% desconto para alunos UALG)
Informações/inscrições: 289 870 898
email: centronauticofaro@cm-faro.pt
Horários de funcionamento do CNPF: 9h/17h

CSF
Aluguer de material, aulas de Surf, Bodyboard, canoagem e SUP (Oferta de seguro e taxa inscrição para alunos UALG)
Informações/inscrições: 934 581 668
email: clubesurf.faro.alunos@gmail.com
Horários das atividades: semanalmente, dependentes das marés e atividades

AMAR
Aluguer de material, aulas de Surf, Bodyboard e Bootcamp (descontos especiais para alunos UALG)
Informações/inscrições: WhatsApp: 351 967 375 461 / email: amar@amar.org.pt
Horários das atividades: semanalmente, dependentes das marés

www.ualg.pt

5.3. Parceria AMEA

A parceria estabelecida para a atividade de Escalada, com a Associação de Montanhismo e Escalada do Algarve (AMEA), possibilitou que cerca de 30 estudantes UALG (na sua esmagadora maioria internacionais) pudessem praticar essa atividade semanalmente, a preços muito convidativos e acessíveis, no decorrer do ano letivo 22/23.



5.4. Parceria MKFIT

A parceria estabelecida para Desportos de Combate, nomeadamente, para a Modalidade de Karaté, com o MKFIT, tem permitido não só continuarmos a ter representações quer em quantidade quer em qualidade, muito interessantes nos CNUS da modalidade, como também possibilitado, que alguns dos nossos alunos, com passado na modalidade, retomem a sua prática desportiva.



KARATE  **UNIVERSITÁRIO**

40%
DE DESCONTO
PARA ALUNOS
UALG
OFERTA DE
SEGURO E
INSCRIÇÃO

Horário Sénior

Escola E.B. 2,3 de Montenegro
3ª e 5ª feira 20:00/21:00

Sede em Gambelas
2ª e 4ª feira 19:30/20:30 (competição)

 mkfit_montenegro
918483916

 UAlg
UNIVERSIDADE DO ALGARVE

 AAUALG
DESPORTO

 Faro

6. Outros Projetos

6.1. UALG ECO BIKE– Programa de cedência temporária de bicicletas da UALG

A mudança de paradigma de uma mobilidade essencialmente motorizada para formas suaves terá de ser feita à custa de um esforço partilhado entre a sociedade civil e os organismos públicos. Este programa pretende promover os modos ligeiros de mobilidade entre os alunos universitários; e contribuir para modos de vida mais saudáveis. Espera-se desta forma aumentar significativamente a percentagem de alunos (e funcionários) a optarem por modos ligeiros de mobilidade.

A gestão do projeto de cedência temporária de utilização de bicicletas é coordenada pelo promotor do projeto, cabendo-lhe criar e estabelecer as obrigações da entidade gestora deste projeto, sendo o suporte logístico da responsabilidade da Gabinete de Desporto da Associação Académica da Universidade do Algarve. Mais especificamente, temos a responsabilidade, de uma vez selecionados os candidatos, estes serão informados por email; entregar bicicleta juntamente com cadeado, kit de iluminação e um kit de utilizador. A entrega da bicicleta é feita mediante a assinatura de um termo de responsabilidade do qual consta, designadamente, a seguinte informação: Identificação do utilizador; Número da bicicleta e estado de conservação; Responsabilidades inerentes à utilização da bicicleta; Comprovativo de pagamento do seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais disponibilizado pela Universidade do Algarve ou outro; Declaração de conhecimento e aceitação do presente documento; Comprovativo da caução.

Concluído o período de cedência, o utilizador deve devolver a bicicleta, em local indicado para o efeito, sob pena de responsabilidade civil e criminal. No momento da devolução, a bicicleta deve encontrar-se em estado de conservação semelhante ao da sua entrega, devendo o utilizador reportar qualquer anomalia que apresente. A caução será devolvida ao utilizador, após verificação de que a bicicleta se encontra em perfeito estado de conservação e sem danos.

Deste forma, e à data em que o relatório foi finalizado, o ponto de situação relativo ao projeto UALG ECO BIKE, é o seguinte:

- 623 candidaturas recebidas, das quais 304, foram, entretanto, canceladas por não terem vindo levantar as bicicletas atribuídas em tempo útil, de acordo com o regulamento, a maior parte devido a períodos de espera excessivos.

- 193 devoluções de bicicletas (maioritariamente, por regresso, dos alunos aos seus países de origem). Todos eles, transmitem um feedback muito positivo deste projeto, quando devolvem as bicicletas, dizendo que foi um serviço que os ajudou bastante na sua mobilidade diária, no decorrer das suas estadias na nossa Universidade.
- 47 candidaturas em lista de espera.
- 97 bicicletas entregues e em circulação.
- 0 bicicletas disponíveis para entrega.
- 11 bicicletas foram alvo de denúncia de roubo, pelos alunos beneficiários Projeto UALG ECO BIKE à PSP de Faro e essas estão dadas como perdidas no imobilizado da UALG.
- 12 bicicletas encontram-se em manutenção no Agrupamento Pinheiro e Rosa e no GDAUAUAlg a aguardar, a montagem e reparação (rodas e afins) e manutenção.





6.2. Programa de Certificação FISU “Healthy Campus”

O conceito *Healthy Campus* (Campus Saudável) da FISU (<https://www.fisu.net/healthy-campus>) é visto como um meio de criar uma relação favorável entre saúde pública, vida ativa e desenvolvimento sustentável, não apenas no “território” das Instituições de Ensino Superior, mas que passa para fora dos seus “muros”, influenciando positivamente todas as partes interessadas, e por sua vez, toda a sociedade.

É o crescente compromisso de incorporar conceitos e programas de saúde e bem-estar na missão do Ensino Superior, juntamente com a expectativa de que as suas instituições atuem de forma intencional, em tudo o que fazem, proporcionando influência num processo de ações coordenadas para abordar mudanças e impactos ambientais positivos numa agenda integrada de saúde e sustentabilidade.

O programa de Certificação Mundial *Healthy Campus* envolve universidades de mais de 30 países e procura avaliar as boas práticas que podem contribuir para a promoção da saúde e do bem-estar nos campi universitários.

As Universidades são avaliadas em 100 parâmetros, distribuídos por sete áreas, seis das quais operacionais (Desporto e Atividade Física; Nutrição; Prevenção de Doenças; Saúde Mental e Social; Comportamentos de Risco; Ambiente, Sustentabilidade e Responsabilidade social) e uma área transversal, relacionada com a Gestão e Liderança do Campus Saudável.

A Universidade do Algarve (UALg) recebeu no dia 27 de maio de 2023, em Bruxelas, a “Certificação Ouro” no Programa *Healthy Campus*, atribuído pela Federação Internacional de Desporto Universitário (FISU), referente ao ciclo de 2021/2022.

O levantamento das boas práticas desenvolvidas pela UALg foi feito pelo Grupo de Trabalho UALg + Saudável. Para a obtenção do grau “Ouro”, as instituições têm de cumprir os requisitos em mais de 80 indicadores e nós conseguimos 81.

O trabalho para o ciclo 2023/2024 já se iniciou e neste momento, conseguimos responder a 94 critérios com sucesso, o que caso sejam todos validados e auditados, atingiremos o nível de certificação máximo de Platina, referente às Instituições que conseguem validar mais de 90 critérios.

FISU HEALTHY CAMPUS LABEL



A new and exciting global initiative launched by FISU for universities, the **FISU Healthy Campus Label** embeds health and well-being into all aspects of campus culture, improving student lifestyle.

Spread across seven domains

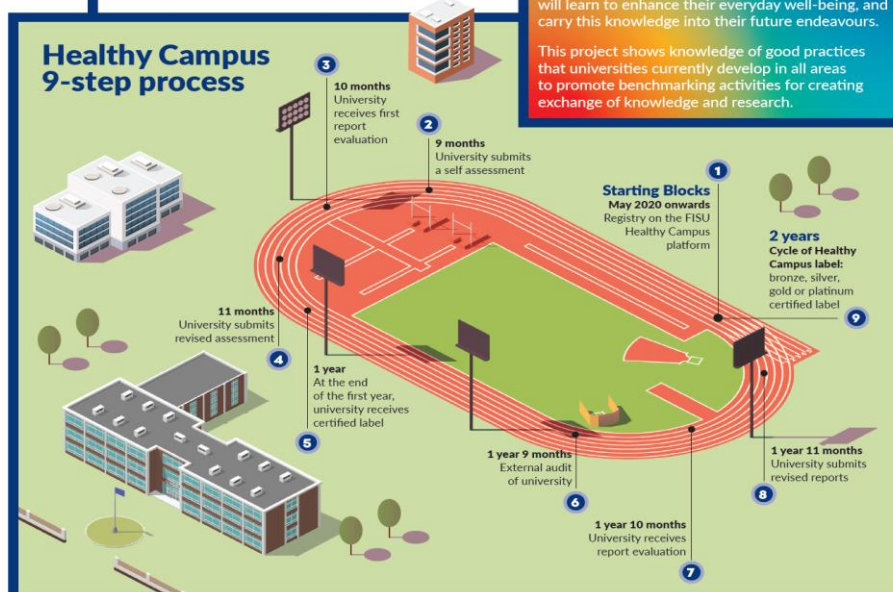
- Physical activity and sport
- Nutrition
- Disease prevention
- Mental and social health
- Risk behaviour
- Environment, sustainability and social responsibility
- Healthy Campus Management



Why should your university participate?

Campuses worldwide can benefit from improved health and well-being of all university students and their communities, while being part of a network to share knowledge with other universities. Students will learn to enhance their everyday well-being, and carry this knowledge into their future endeavours.

This project shows knowledge of good practices that universities currently develop in all areas to promote benchmarking activities for creating exchange of knowledge and research.



How can universities register and participate in the FISU Healthy Campus programme?

Through www.fisuhealthycampus.sport, universities can access the conditions of participation and a detailed description of the project. The FISU Healthy Campus Label digital platform brings FISU, universities and the Healthy Campus standards to one place.

Join the FISU Healthy Campus Label by creating an account on www.fisuhealthycampus.sport to access criteria, submit evidence and track your progress to obtain this prestigious distinction.

7. Considerações Finais

A avaliação deste relatório de atividades é da competência das entidades interessadas, a quem cabe analisar o trabalho desenvolvido e os resultados alcançados, no sentido de partindo dos mesmos, tirar ilações para o futuro.

O plano das atividades desportivas da UALG que findou, dividiu-se pela dinamização das atividades em contextos competitivos com desenvolvimento das modalidades coletivas através de treinos regulares nas modalidades de andebol, basquetebol, futebol, futsal e voleibol.

As apostas nos protocolos/parcerias com as Associações de modalidade, constituíram-se como uma mais-valia, pois apesar de não atingirmos o acesso aos CNUS, os resultados alcançados foram mais positivos, além de conseguirmos ter maior compromisso por parte dos atletas, maior organização e termos acesso a mais instalações desportivas, material desportivo em condições de prática e melhores técnicos. Juntando todos estes fatores passamos a ter equipas mais competitivas e a disputar mais jogo de igual para igual.

Na competição individual, de salientar a maior participação por parte dos nossos estudantes-atletas neste ano, e os resultados mais brilhantes comparando com as prestações nos dois anos passados, e conseguiram-se 4 medalhas. Apesar da participação não ser tão forte como durante a pré-pandemia, obtivemos um nível de participação satisfatório, e obtenção de pódios acima da média. Relembrar ainda, com especial ênfase, o esforço dos atletas participantes em conseguirem promover uma saudável participação desportiva com as atividades académicas, e terem-se deslocado a todas as competições com limitações, quer de apoio de recursos humanos, quer de recursos financeiros.

No que diz respeito à organização de eventos competitivos, estes dividiram-se pelas organizações nacionais universitárias, com quatro jornadas concentradas de apuramento aos CNU e um Campeonatos Nacionais Universitários, o que continua a ser uma forte aposta, visto ser uma ótima oportunidade de otimizarmos todos os recursos.

Continuamos a propor atividades de promoção das aulas de grupo com aulas abertas no início do ano letivo, transição de semestre e dia aberto. Dinamizou-se ainda ações de rastreio de nutrição e bem-estar a través do Programa “Cuida-te”, a exemplo de anos anteriores, regulando a preocupação do Gabinete de Desporto AAUALG em promover ações de sensibilização para a temática na comunidade.



A nível de competições internas foram dinamizadas ao abrigo do Troféu Reitor da Universidade do Algarve, competições nas modalidades de futsal, futebol de 7.

Continuámos com o Programa de Iniciação à Prática de Atividade Física (PIPAF), no formato presencial, com um nível de participação similar ao do ano anterior e procuramos reforçar a aposta da estratégia preconizada pela Instituição, na promoção da prática de atividade física não competitiva, com dinamização de novos eventos, tais como, a Caminhada/Corrida Inclusiva e as Pausas Ativas

Voltou-se a apostar na realização dos Campus em Férias, agora já sem tantas limitações devido à pandemia, voltando a receber 40 participantes por semana, e voltando a efetuar saídas aos parques temáticos. Continuámos com a dinamização de atividades lúdico-desportivas para os membros mais novos da comunidade académica, com assinalável sucesso, apesar das limitações já conhecidas de logística que conseguimos crescer um pouco. Este ano acabámos por apenas realizar a edição de verão, em relação à da Páscoa, a mesma não foi autorizada pela DG.

Estivemos novamente a estar envolvidos nos “Cursos de Verão 2023 - UALG” com a responsabilidade da dinamização da vertente desportiva dos mesmos, a qual mereceu elogios por parte da organização, o que nos apraz registar.

Relativamente à comunicação e imagem, foi desenvolvido uma série de estratégias de promoção, onde relevam-se as informações mensais, a rubrica radiofónica semanal “Academia no Ar – Edição Desportiva” em parceria com a RUA FM. Com a entrada da nova direção, começamos a ter algum apoio na comunicação e ficaram responsáveis promoção das nossas atividades no Instagram, ficando o GD responsável pelo Facebook. O ponto negativo, continua a ser o facto de não haver uma estratégia de comunicação estrutural, em que toda a atividade desportiva, tenha uma mesma imagem. Uma grande mais-valia, continua a ser o Gabinete de Comunicação da UALG, dando a oportunidade de colocar toda a informação organizada do GDAAUAlg, no site da universidade.

Para finalizar importa referir alguns aspetos, que consideramos fundamentais, no desenvolvimento da promoção desportiva da Universidade do Algarve, que já foram enunciados em ocasiões e relatórios anteriores, mas continuam a coexistir:

- Hoje, a investigação não deixa dúvidas sobre as vantagens de investir no desporto. Os gastos com a saúde, justiça e serviços sociais reduzem-se quando conseguimos aumentar a percentagem de população ativa.
- As estratégias internacionais, nacionais, regionais e locais continuam a incentivar os cidadãos a participar no desporto e a procurarem estilos de vida mais saudáveis.
- É, essencialmente ao nível local, que precisamos de desenvolver estratégias que removam barreiras (por ex. horários mais livres, quantidade e qualidade das instalações) e que permitam o envolvimento da comunidade académica e da população em geral na prática desportiva.
- No âmbito da missão e atribuições do GDAUALg, o mesmo tem dado passos firmes em se afirmar a título institucional no âmbito da Universidade do Algarve, sendo hoje, já o seu trabalho mais reconhecido pelos diferentes parceiros institucionais. Contudo, debatemo-nos com limitações estratégicas a médio-longo prazo por parte da gestão de topo.
- A estrutura desportiva da UALG (GD/Pelouro AAUALg), considera que a aposta na promoção da atividade física e desportiva por parte da Universidade do Algarve, pode e deve ser um fator de diferenciação no desenvolvimento da própria Universidade. Em diversos momentos o desenvolvimento desportivo será uma mais-valia para a comunidade académica, por exemplo, na angariação de novos alunos nacionais e internacionais, no contexto de afirmação local e nacional, na potenciação dos atuais alunos no processo de integração no mercado de trabalho entre outros aspetos positivos.
- A médio e longo prazo os efeitos indiretos de investir no desporto permitirão:

Tornar a UALG num espaço melhor para estudar / Fator distintivo em relação a outras universidades / Reduzir a dependência de drogas / Melhorar a saúde da comunidade académica / Aumentar o rendimento escolar / Melhorar o envolvimento com a natureza.

Nuno Rodrigues

Gabinete de Desporto AAUALG

Outubro de 2023