



Capacitar Jovens e Adultos para o Futuro Digital

Digital Sul + Ilhas é um projeto pioneiro, apoiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), que visa fortalecer as competências digitais em jovens e adultos Não CTEAM (Ciência, Tecnologia, Engenharia, Artes e Matemática) através de formações gratuitas.

Princípios e Boas Práticas

No projeto Digital Sul + Ilhas, todas as atividades seguem os princípios de:

- Igualdade de género
- Oportunidades Iguais
- Diversidade

Todos

os envolvidos são tratados de forma justa, sem distinções relacionadas com género, etnia, religião, crenças, deficiência, orientação sexual ou idade.

Comunicação Inclusiva e Diversidade nos Materiais do Curso

Recomendamos que os materiais do curso adotem:

Comunicação inclusiva, neutra e isenta de estereótipos:

Recorra a uma linguagem que respeite todas as identidades, utilizando pronomes neutros e termos abrangentes que englobem todas as pessoas. Evite generalizações baseadas no género ou outras características. Inclua exemplos que reflitam diferentes culturas.

A Comunicação Inclusiva garante que todas as pessoas se sentem ouvidas e compreendidas.

Recursos

A Universidade do Algarve oferece instrumentos para assegurar um ambiente seguro e inclusivo para todos, como:



Como Proceder em Caso de Abuso?

O Consórcio adota uma política de **tolerância zero** a qualquer forma de discriminação.

A Universidade do Algarve tem um [Portal de Denúncias](#), onde pode reportar, de forma segura e confidencial, qualquer situação de discriminação, assédio ou comportamento inadequado.